

Отчет рабочей группы РКО

"Кардионутрициология и диетология" 2022г

Целью создание рабочей группы является объединение усилий кардиологов, терапевтов, эндокринологов, гастроэнтерологов, геронтологов, педиатров, реабилитологов, клинических фармакологов, диетологов и нутрициологов, направленных на изучение роли питания в осуществлении первичной и вторичной профилактики ССЗ, комплексного лечения и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Для реализации данной цели поставлены следующие задачи: создание клинических рекомендаций и образовательных программ для врачей по нутрициологии и диетологии в кардиологии, проведение школ и образовательных семинаров на платформе РКО; создание информационных буклетов и организация школ по оптимальному питанию для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями; оказание экспертной и организационной поддержки распространению и передаче медицинской информации по вопросам питания при ССЗ на ключевых мероприятиях РКО, а также с использованием компьютерных технологий для обеспечения широкого доступа кардиологов и врачей других специальностей к медицинским знаниям в области нутрициологии; организация исследований по оценке влияния моделей питания, пищевых рационов, макро- и микронутриентного состава пищи на сердечно – сосудистую заболеваемость и смертность в различных регионах России, по изучению роли питания в профилактике и лечении артериальной гипертензии, ожирения, дислипидемии, гиперурикемии, сахарного диабета и других факторов риска ССЗ по уточнению характеристик пациентов с ССЗ, способных в наибольшей степени отвечать на диетологические вмешательства, по изучению взаимодействия диетологических факторов и сердечно-сосудистых лекарственных препаратов, по определению характеристик оптимальных пищевых рационов при различной сердечно-сосудистой патологии у пациентов разных возрастных групп, по изучению возможностей коррекции питания и актуализации диетологических рекомендаций для пациентов с ССЗ; разработка и внедрение алгоритмов диетотерапии для первичной и вторичной профилактики ССЗ, и в составе немедикаментозных методов лечения и реабилитации при различной сердечно-сосудистой патологии.

ПРЕДСЕДАТЕЛИ:

1. Стародубова Антонина Владимировна

Доктор медицинских наук, доцент. Заместитель директора по научной и лечебной работе Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи». Профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Главный внештатный специалист диетолог ДЗМ. Заместитель председателя секции «Профилактика кардиоваскулярных заболеваний в молодом возрасте» Российского Общества Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), член Российского и Европейского Кардиологических обществ. e-mail: lechebnoedelo@yandex.ru

2. Кисляк Оксана Андреевна

Доктор медицинских наук, профессор. Заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский

медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Член президиума и председатель секции «Артериальная гипертензия в подростковом и молодом возрасте» Российского Медицинского общества по Артериальной гипертонии (РМОАГ), председатель секции «Профилактика кардиоваскулярных заболеваний в молодом возрасте» Российского Общества Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), член Российского и Европейского Кардиологических обществ. e-mail: kisliakoa@mail.ru

УЧЕНЫЕ СЕКРЕТАРИ:

1. Лискова Юлия Владимировна

Доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. e-mail: liskovaj@bk.ru

2. Погожева Алла Владимировна

Доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи». e-mail: allapogozheva@yandex.ru

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

В январе 2022г в РКО зарегистрирована рабочая группа «Кардионутрициология и диетология». В январе-марте 2022г утверждены председатели Стародубова А.В, Кисляк О.А., секретари Лискова Ю.В., Погожева А.В. и состав рабочей группы, обсужден план работы на 2022г. В апреле-июне 2022г согласно задачам развития группы запланированы симпозиум на российском национальном конгрессе кардиологов «Кардиология 2022: новая стратегия в новой реальности - открытость, единство, суверенитет», 29 сентября - 1 октября, Казань: 30 сентября «Кардионутрициология - новый взгляд на профилактику и лечение кардиологических больных»; симпозиум на 17 национальном конгрессе терапевтов, 12-14 октября Москва: 12 октября «Кардиодиетология: сердечно-сосудистое здоровье и микробиота»; симпозиум на конгрессе с международным участием «Сердечная недостаточность 2022»: «Актуальные проблемы диетотерапии хронической сердечной недостаточности».

В рамках образовательной деятельности РКО подготовлена программа «Школа по кардионутрициологии», которая начнет свою работу с ноября 2022 г и будет включать 4 семинара с начислением баллов НМО и возможным участием фирм. Планируются следующие доклады: «Введение в кардионутрициологию», «Принципы диетотерапии при сердечно-сосудистых заболеваниях», «Минеральный обмен и риск сердечнососудистых заболеваний», «Потребление соли и сольчувствительность при артериальной гипертензии», «Микронутриентный статус при ХСН», «Нутритивная поддержка при ХСН», «Роль микробиоты при ССЗ», «Таргетное воздействие на вирусно-микробно-тканевую комплекс у кардиологических больных» и др.

Запланировано создание рубрики «Кардионутрициология» в рецензируемом журнале «Лечебное дело», входящим в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий ВАК РФ и Russian Science Citation Index (RSCI), а также создание рубрик и/или серий тематических публикаций в других рецензируемых журналах ВАК.

Запланировано проведение совместных симпозиумов и школ с рабочей группой «Доказательная медицина в кардиопрофилактике» под руководством проф. Бубновой Марины Геннадьевны в 2023г, проведение симпозиумов на российских и региональных конгрессах, съездах и конференциях РКО, РНМОТ, РАЭ и др.

В сентябре 2022 году был обновлен состав рабочей группы «Кардионутрициология и диетология». К нам присоединились: Милушкина Ольга Юрьевна (Москва), Ларина Вера Николаевна (Москва), Хлынова Ольга Витальевна (Пермь), Саликова Светлана Петровна (Санкт-Петербург), Огарков Михаил Юрьевич (Новокузнецк), Немцова Елена Геннадьевна (Санкт-Петербург).

Обновленный состав рабочей группы

ФИО	Звание	Место работы	Город
Бакулин Игорь Геннадьевич	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России	Санкт-Петербург
Карамнова Наталья Станиславовна	к.м.н.	ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	Москва
Кошельская Ольга Анатольевна	д.м.н., профессор	НИИ кардиологии Томского НИМЦ	Томск
Кушнарченко Наталья Николаевна	д.м.н., доцент	ФГБОУ ВО "Читинская государственная медицинская академия" Минздрава России	Чита
Ларина Вера Николаевна	д.м.н., профессор	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
Лейдерман Илья Наумович	д.м.н., профессор	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России	Санкт-Петербург
Милушкина Ольга Витальевна	д.м.н., доцент, член-корр РАН	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
Немцова Елена Геннадьевна	к.м.н., доцент	ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России	Санкт-Петербург

Огарков Михаил Юрьевич	д.м.н., профессор	Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ	Новокузнецк
Остроумова Ольга Дмитриевна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России	Москва
Подзолков Валерий Иванович	д.м.н., профессор	ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	Москва
Саликова Светлана Петровна	д.м.н., доцент	ФГБ ВОУ ВО «Военно-медицинская Академия имени С. М. Кирова» МО РФ	Санкт-Петербург
Самойлова Юлия Геннадьевна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России	Томск
Стрюк Раиса Ивановна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России	Москва
Хлынова Ольга Витальевна	д.м.н., профессор, член-корр РАН	ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России	Пермь
Шулькина Софья Григорьевна	д.м.н.	ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России	Пермь

Протокол №1

Общего собрания рабочей группы РКО «Кардионутрициология и диетология»

«23» сентября 2022 г.

На общем собрании в онлайн формате присутствовало 11 человек.

Председательствующие: Стародубова А.В., Кисляк О.А.

Секретарь заседания: Лискова Ю.В.

Повестка дня:

1. Об избрании Председателя и сопредседателя рабочей группы «Кардионутрициология и диетология» «Российского кардиологического общества» (далее- РКО).
2. Об избрании секретарей рабочей группы «Кардионутрициология и диетология» РКО.
3. О принятии новых членов в рабочую группу «Кардионутрициология и диетология» РКО.
4. Утверждение плана работы группы на 2023г.

Постановили:

1. Избрать Председателями рабочей группы «Кардионутрициология и диетология» РКО: Стародубову А.В., Кисляк О.А.
2. Избрать секретарями рабочей группы «Кардионутрициология и диетология» РКО: Лискову Ю.В., Погожеву А.В.
3. Принять новых членов в рабочую группу «Кардионутрициология и диетология» РКО: Милушкину Ольгу Юрьевну, Ларину Веру Николаевну, Хлынову Ольгу Витальевну, Саликову Светлану Петровну, Огаркова Михаила Юрьевича, Немцову Елену Геннадьевну.
4. Утвердить план работы группы на 2023г.

В результате отчетно-выборных мероприятий, сформирован состав рабочей группы общей численностью 20 человек, обновленный на 42 %.

В рейтинговом голосовании по выбору председателя, сопредседателя, секретарей и новых членов рабочей группы приняло участие 11 членов (78 %).

Единоголосно председателями рабочей группы избраны Стародубова А.В., Кисляк О.А., секретарями рабочей группы Лискова Ю.В., Погожева А.В., в состав рабочей группы вошли Милушкина Ольга Юрьевна, Ларина Вера Николаевна, Хлынова Ольга Витальевна, Саликова Светлана Петровна, Огарков Михаил Юрьевич, Немцова Елена Геннадьевна. Утвержден план работы группы на 2023г.

Председательствующие:

Стародубова А.В.

Кисляк О.А.

Секретарь заседания:

Лискова Ю.В.