РОССИЙСКОЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

Врач-больной: вопросы комплаентности или повышение приверженности лечению пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями

Проф. Петрова М.М., ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ

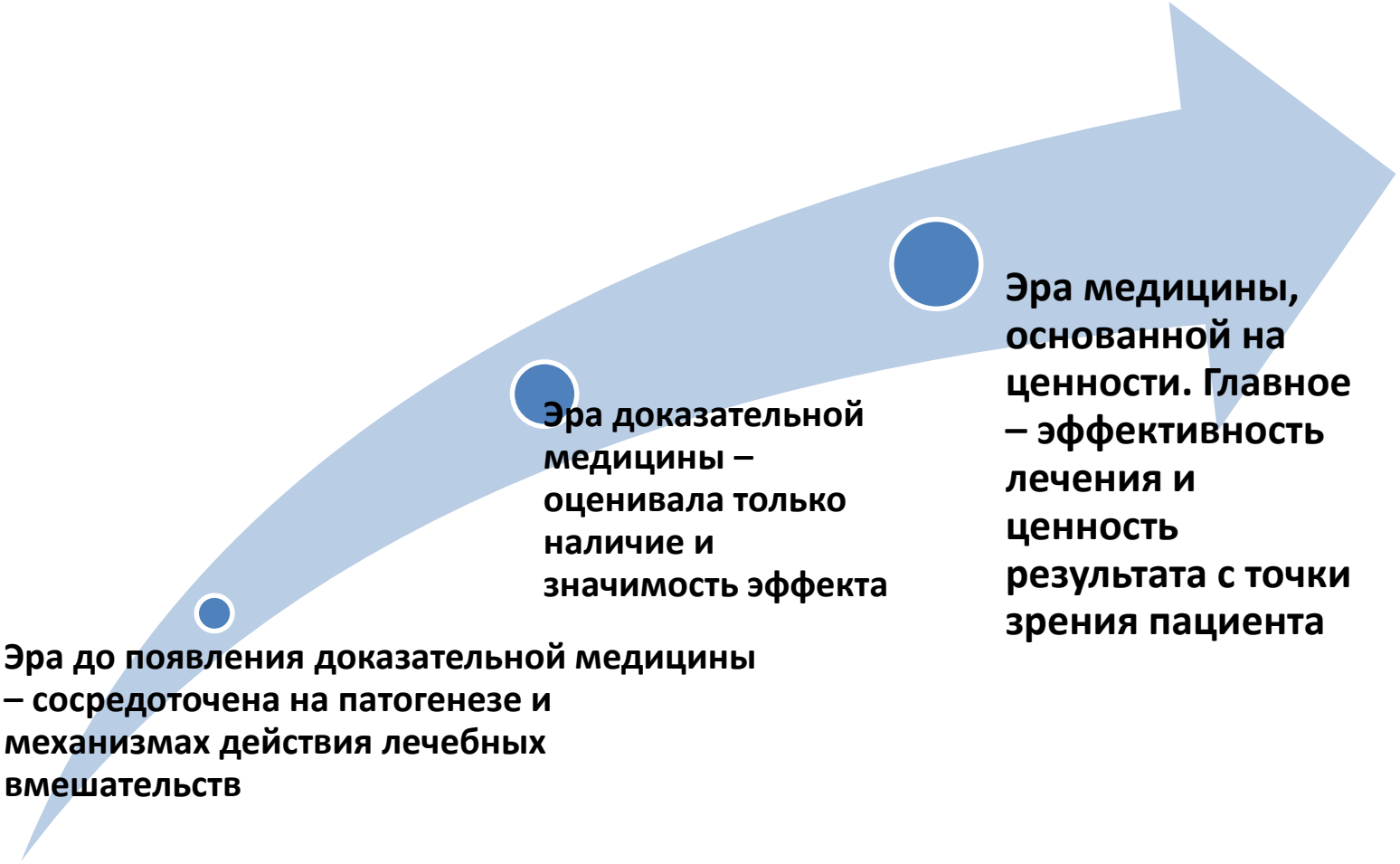
26 сентября 2018 года

РОССИЙСКОЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

Информация о потенциальном конфликте интересов

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов в докладе **«Врач-больной: вопросы комплаентности или повышение приверженности лечению пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями»**

Эволюция концепции медицины



ЧЕГО ЖДЕТ ПАЦИЕНТ ОТ ВРАЧА?

ПОНИМАНИЯ

ПОМОЩИ:

А. НЕ БОЛЬНО
Б. БЫСТРО
В. НАДОЛГО
Г. НЕ ОЧЕНЬ ДОРОГО

пациент - врач

Различные точки зрения на исходы лечения

- Врачи
  - Клинические исходы, конечные точки
- Больные
  - Субъективные цели
  - КЖ
  - Удовлетворенность лечением
- Государство и органы управления
  - Ценность
  - Стоимость

КОМПЛАЕНТНОСТЬ

Степень соответствия поведения больного рекомендациям, полученным от врача

Когда больные менее всего привержены к приему лекарств?

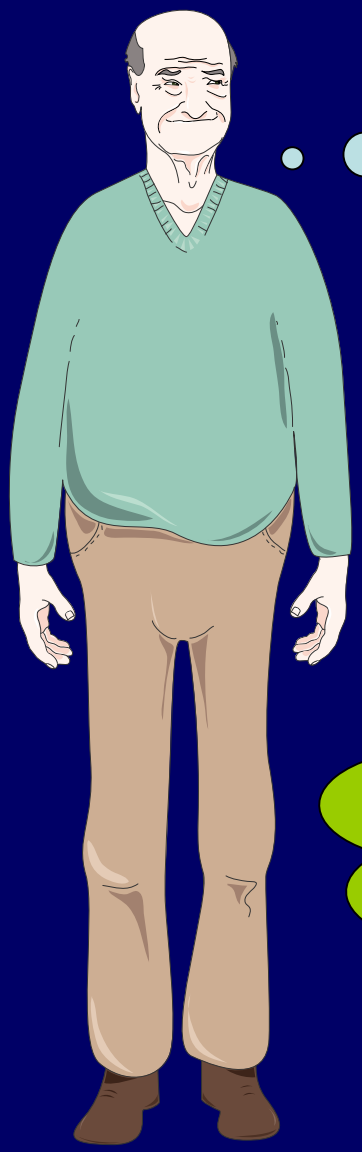
- Когда «не болит»

- Когда не чувствуется быстрого (мгновенного) эффекта

…..

Артериальная гипертония

Гиперлипидемия



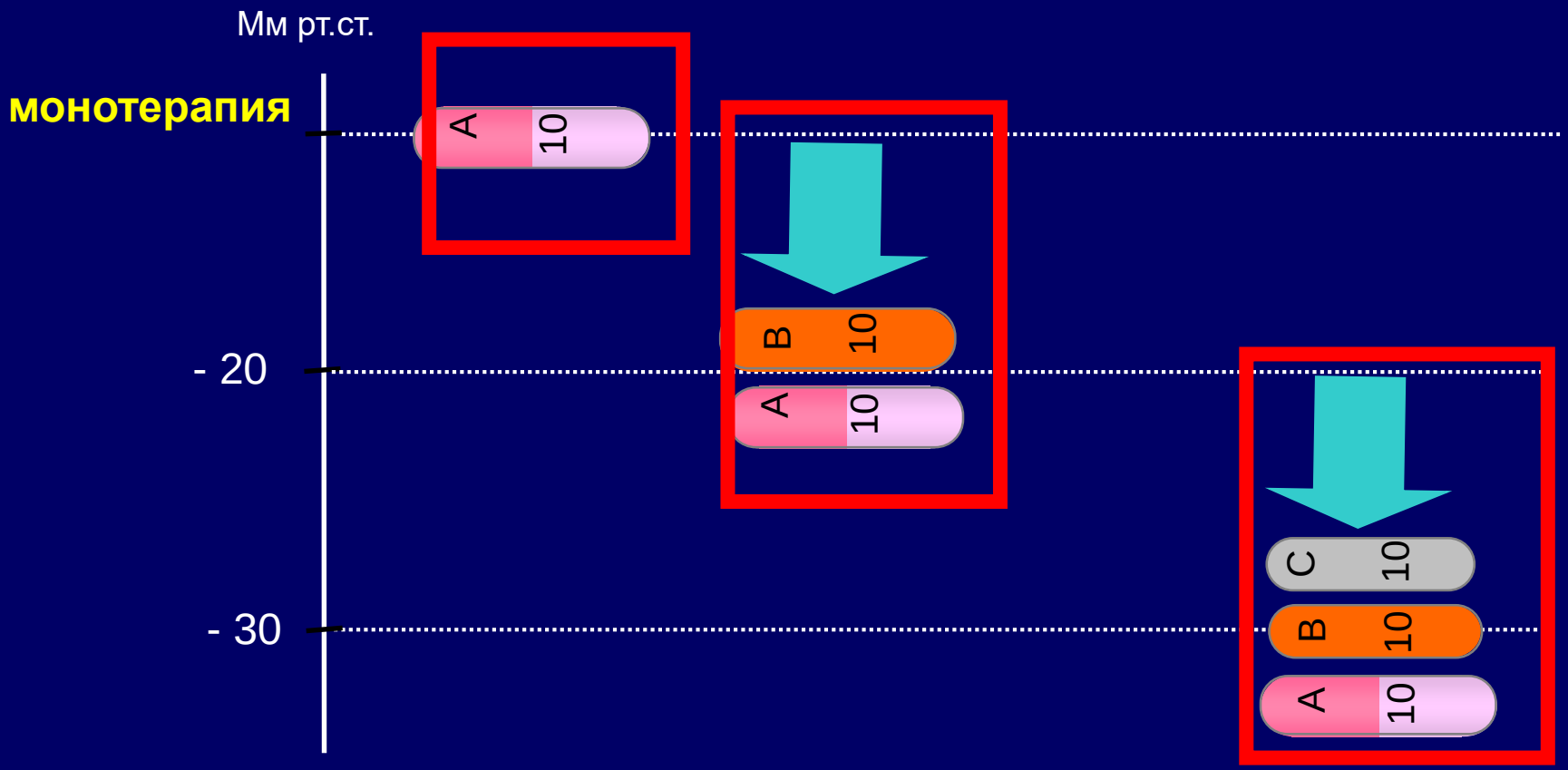
…Врачи виноваты!
Назначают чёрт и что…
Химия одна… и что
подороже…

**…Больные сами виноваты!
Не пьют моих лекарств…**

Формула высокой приверженности:

Высокая приверженность = **min таблеток** × **max эффекта**

“правило 10 для САД”

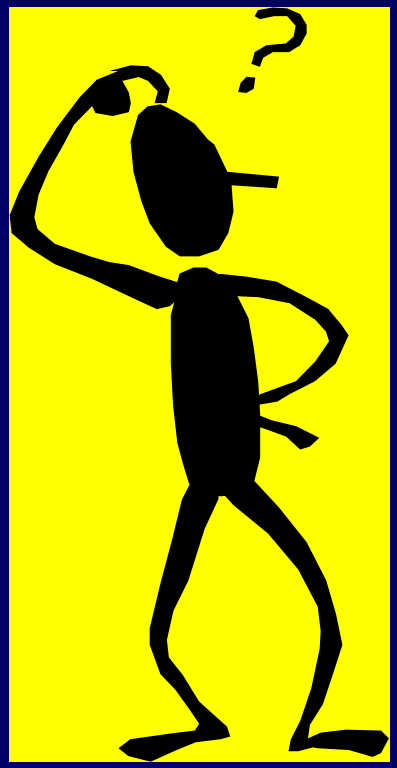


1 препарат на каждые 10 мм снижения АД

Cushman W and Basile J. of Clinical Hypertension

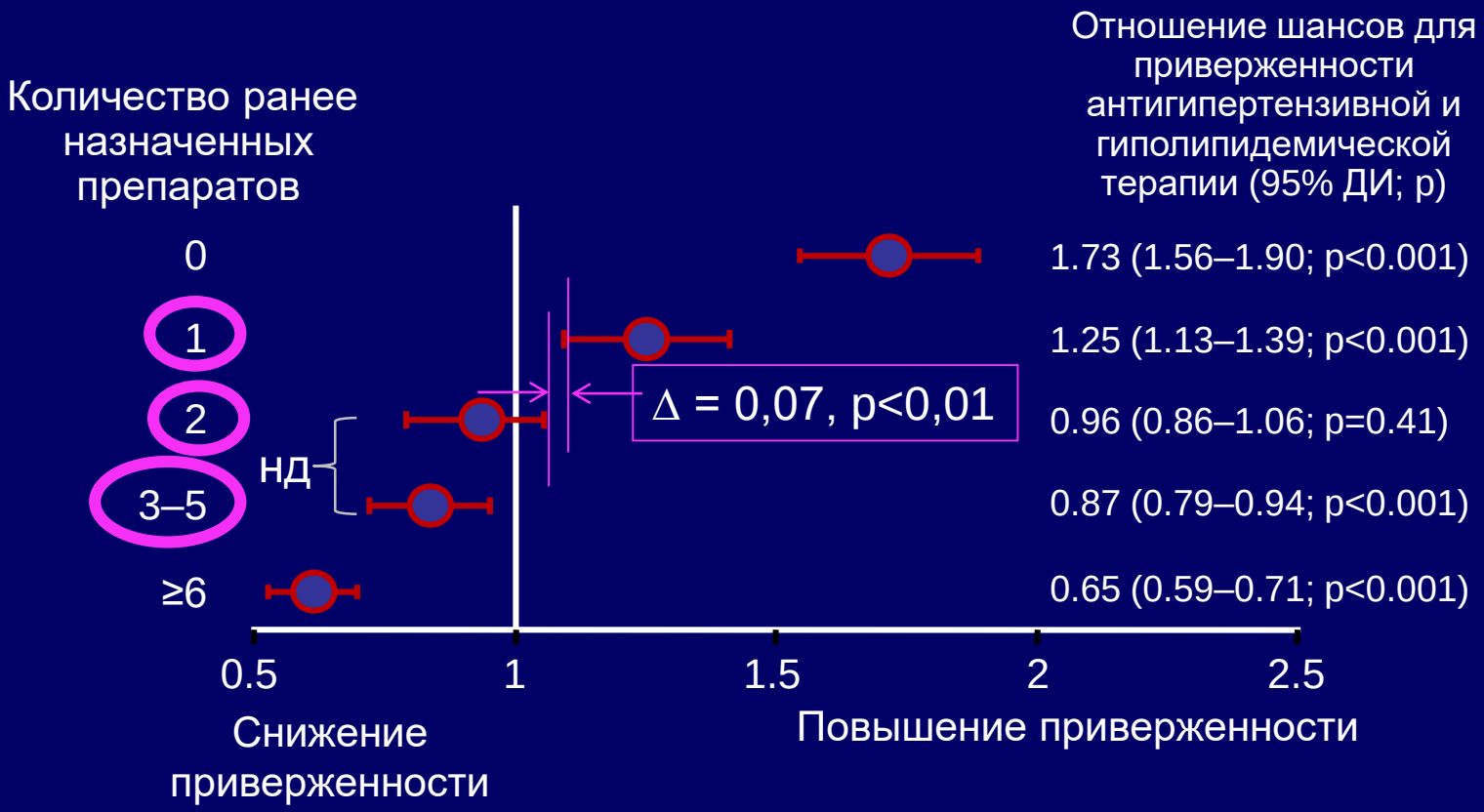
Приверженность к лечению улучшается при использовании ФК vs СК

1.Bangalore S. et al., Am J Med. 2007;120:713-719.
2. Schroeder K. Arch Intern Med. 2004;164:722-732



1 или 2 (3) таблетки: велика ли разница?

Водораздел между «Приверженностью» и «Неприверженностью» проходит как раз между одной и двумя таблетками



Ретроспективное когортное исследование, N= 8,406 пациентов с АГ , которым была назначена антигипертензивная терапия и ГЛТ дополнительно к уже имеющимся препаратам в течение 90 дней. Приверженность к терапии: приём назначенных антигипертензивных препаратов и ГЛТ более чем 80% времени в течение 90 дневного периода наблюдения.

Chapman et al. Arch Intern Med 2005;165:1147–52

Лучше меньше, да лучше

С этим не поспоришь …

Что предопределяет высокую приверженность к лечению?

(заставляет больного потратить деньги)

1. Желание, стремление к здоровью и вера в возможности терапии

2. Тяжесть заболевания, страх, тревога

Что предопределяет высокую приверженность к лечению?

(заставляет больного потратить деньги)

- Принятие угрозы здоровью
- Понимание выгоды лечения
- Мотивация больного и семьи

Роль врача

Комплаенс это ПРОБЛЕМА

33% пациентов в США не выполняют предписания врача и не следуют его рекомендациям

Source: Harris Interactive, 2005

Каковы причины некомплаенса?

64% - забывают
36% - говорят, что симптомы заболевания “сами проходят”
35% - хотят сэкономить деньги

33% - не верят, что лекарства эффективны
31% - говорят, что они не думали, что лекарства им так необходимы

28% - боятся побочных эффектов
25% - говорят, что лекарства ограничивают их деятельность

National Council on Patient Information and Education
Source: PharmExecutive 05-2005, 09-2005

КОМПЛАЕНС и КОММУНИКАЦИЯ

Через 1 час после посещения врача

60% пациентов не могут вспомнить и сказать, что конкретно им рекомендовал врач

National Council on Patient Information and Education

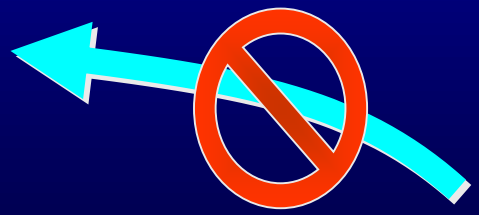
Source: PharmExecutive 05-2005, 09-2005

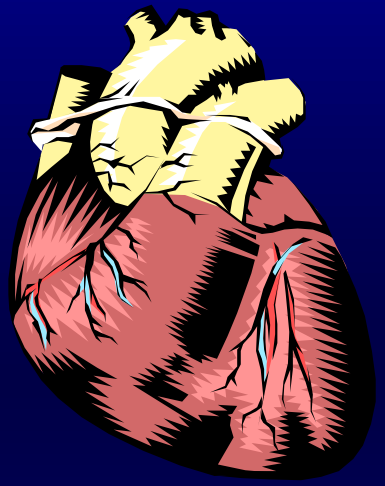
Психологические факторы, влияющие на приверженность больных АГ к терапии (n=161)

Показатели	Высокая приверженность	Низкая приверженность
Сочетание АГ с ИБС или СД	+	
Начало в более молодом возрасте	+	
Легкое и умеренное течение	+	
Короткий анамнез	+	
Панические расстройства, соматизированная дистимия	**++**	
Гиперногнозия	**++**	
Гипоногнозия		**++**
Более 2 препаратов		**++**

Агеев Ф.Т., Дробижев М.Ю., Фофанова Т.В., 2007

Преобладание
низкой приверженности
(клинический подход)





Низкая приверженность лечению

отсутствие субъективно тяжелых симптомов болезни

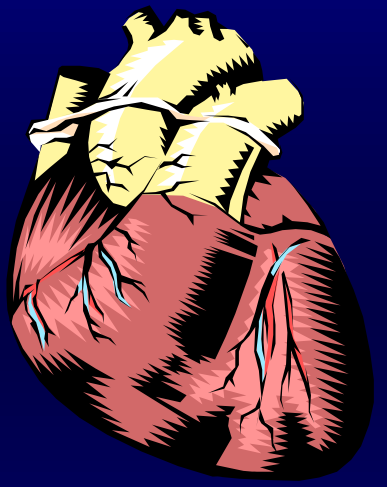
Агеев Ф.Т., Дробижев М.Ю., Фофанова Т.В., 2007

Более редкие наблюдения высокой приверженности

(клинический подход)

Тревога, страх, паника, сниженное настроение

проекция психических расстройств на соматическую сферу, переоценка тяжести АГ



Высокая приверженность лечению

Агеев Ф.Т., Дробижев М.Ю., Фофанова Т.В., 2007

Факторы, влияющие на приверженность к гипотензивной терапии

Факторы ↑ приверженность	Факторы ↓ приверженность
Высокий исходно уровень АД	Сложный режим дозирования
Женский пол	Высокая цена
Высокий уровень образования	Курение и злоупотребление алкоголем
Более высокий уровень дохода	Молодой возраст
Состояние в браке	Низкий уровень культуры
Высокий уровень культуры	Побочные эффекты
Применение фиксированных комбинаций	Мужской пол

Почему больные БА не принимают препараты регулярно?

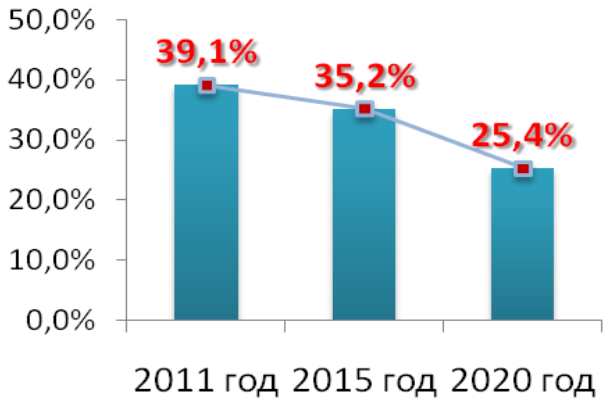
25% больных	**Не видят эффекта от базисной терапии**
34% больных	**Считают, что день без лечения не приведет к отрицательным последствиям**
35% больных	**Регулярная терапия заставляет чувствовать себя больным человеком**
41% больных	Регулярная терапия заставляет беспокоиться о нежелательных эффектах
42% больных	Считают, что препараты, которые принимаются ежедневно, могут потерять свою эффективность с течением времени

Partridge M et al. Prim Care Respir J 2011; 20: 315-232

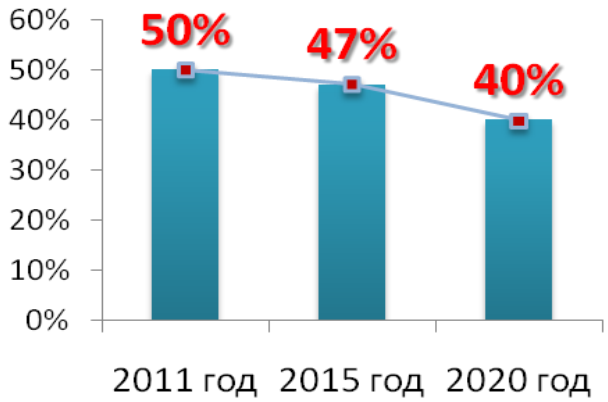
Симбикорт® ТУРБУХАЛЕР®

Индикаторы Государственной программы «Развитие здравоохранения» (2013-2020 гг.)

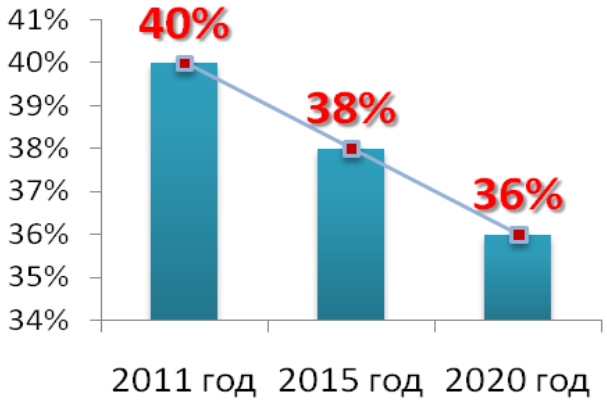
Распространённость потребления табака среди взрослого населения, %



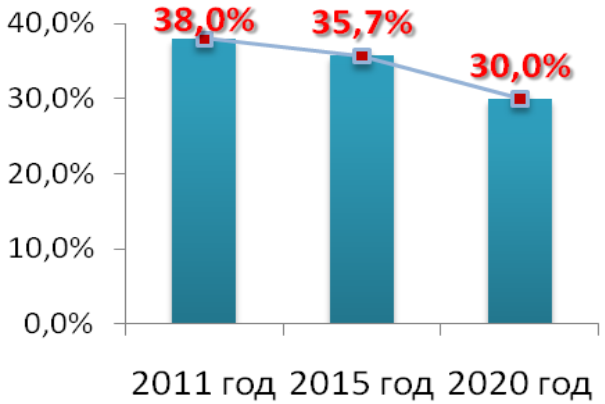
Распространённость потребления соли среди взрослого населения, %



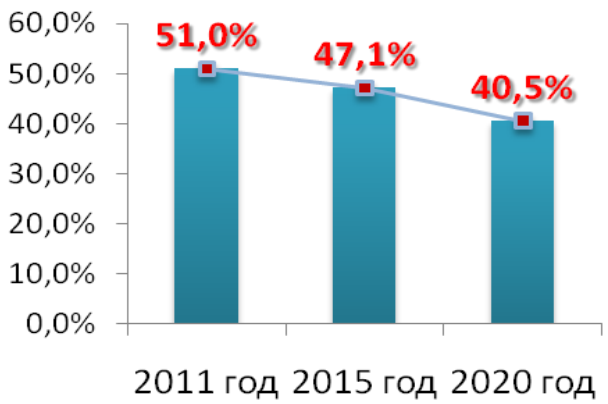
Распространённость недостаточного потребления фруктов и овощей среди взрослого населения, %



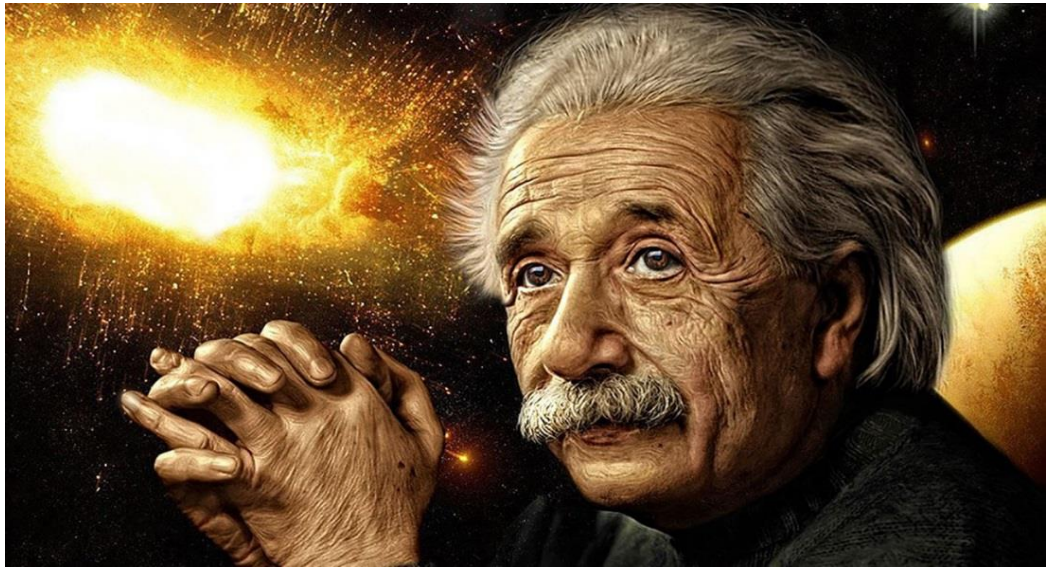
Распространенность повышенного артериального давления среди взрослого населения



Распространенность повышенного уровня холестерина среди взрослого населения



Альберт Эйнштейн



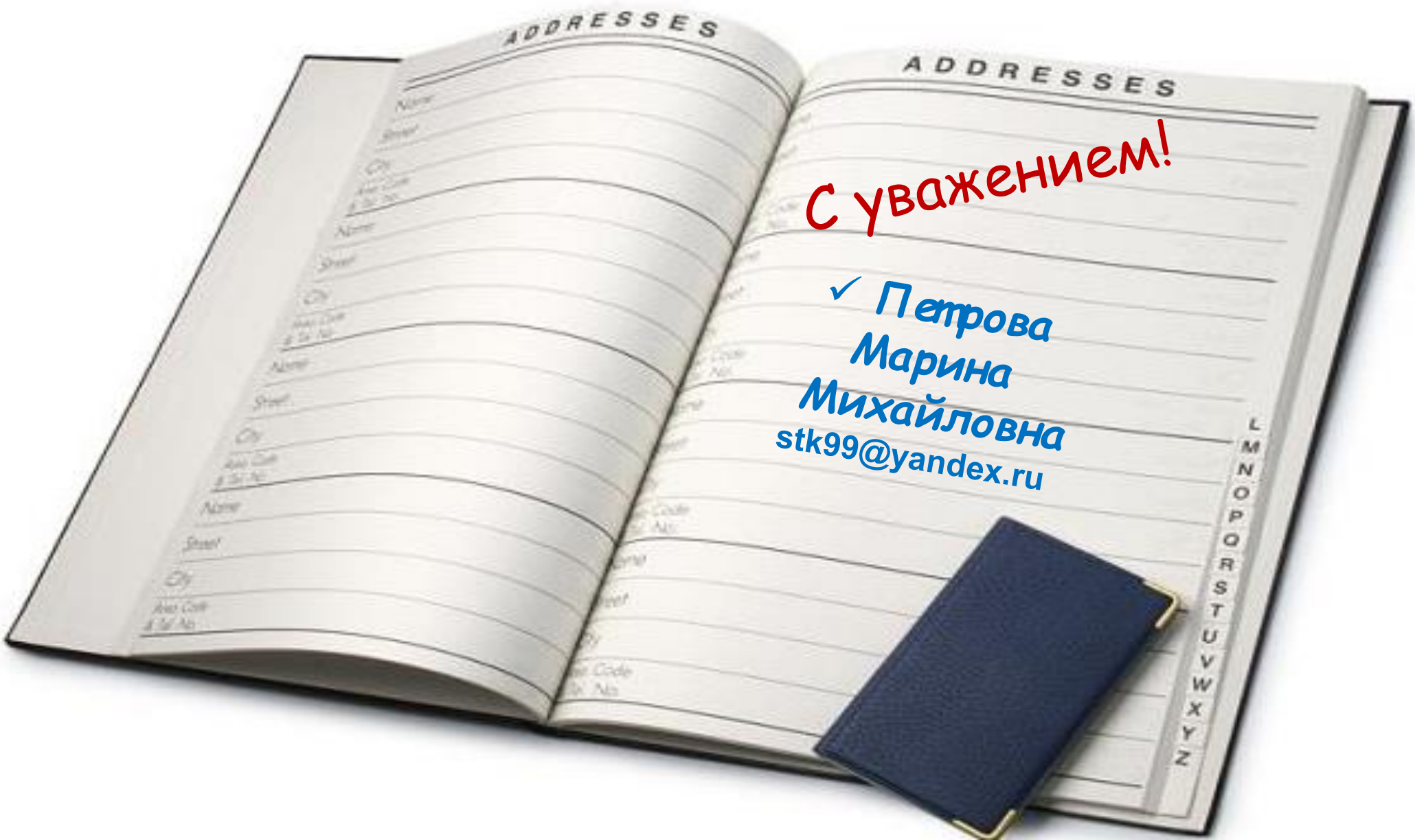
Вы никогда не сумеете решить возникшую проблему, если сохраните то же мышление и тот же подход, который привел вас к этой проблеме

Коко Шанель

Если Вы хотите иметь то, что никогда Не имели, вам придется делать то, что никогда не делали

Бесполезно говорить:
мы делаем всё, что можем.
Надо делать то, что
необходимо…

У. Черчилль

— ПОЧЕМУ ЛЮДИ НЕ ПАДАЮТ С ВРАЩАЮЩЕЙСЯ ЗЕМЛИ?
— ПОТОМУ ЧТО ПРИКРЕПЛЕНЫ К ПОЛИКЛИНИКАМ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!