

## Итоги междисциплинарной научно-практической конференции «Актуальные вопросы кардиоонкологии» в Уфе.

28 февраля 2018 года в г. Уфе состоялась первая в России междисциплинарная научно-практическая конференция, посвященная новому направлению в медицине – кардиоонкологии, на которой выступили с докладами ведущие российские ученые и специалисты из Москвы и Башкортостана.

В работе конференции «Актуальные вопросы кардиоонкологии» приняли участие более 300 специалистов: руководители республиканских, городских и районных учреждений здравоохранения, кардиологи, онкологи, терапевты, радиологи, врачи функциональной диагностики, химиотерапевты, представители фармацевтических фирм. От имени Министерства здравоохранения Республики Башкортостан участников и гостей конференции приветствовала заместитель министра Ю.А. Кофанова, которая в своем сообщении отметила, что несмотря на достигнутую в последние годы устойчивую тенденцию к снижению смертности от болезней системы кровообращения, проблема раннего выявления и сердечно-сосудистой смертности при онкопатологии остается весьма актуальной. В настоящее время в Башкортостане есть все возможности для диагностики и лечения пациентов, которые имеют сочетанную сердечно-сосудистую и онкологическую патологию. Однако, вопросы комплексного подхода к профилактике, ранней диагностике и лечению онкологических и кардиологических заболеваний до конца не изучены. Ю.А. Кофанова выразила уверенность, что результатом конференции станет полезный обмен опытом между ведущими российскими специалистами и докторами республики Башкортостан, что позволит внедрить новые подходы к лечению смежных заболеваний не только в регионе, но и в России в целом.

Междисциплинарную конференцию открыла главный внештатный специалист кардиолог Минздрава РБ, главный врач Республиканского кардиологического центра Николаева И.Е. Она сообщила, что основной целью при планировании конференции было объединение усилий кардиологов, онкологов, химиотерапевтов, лучевых терапевтов в разработке и внедрении единой стратегии профилактики, диагностики и лечения кардиологических осложнений противоопухолевой терапии онкологических больных. Она рассказала о перспективах развития кардиологической службы республики, а также проводимых мероприятиях, позволивших достичь положительных результатов в профилактике, диагностике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Программа междисциплинарной конференции «Актуальные вопросы кардиоонкологии» помимо пленарного заседания включала 18 симпозиумов и секционных заседаний, на которых обсуждались вопросы профилактики, доклинической диагностики и лечения сердечно-сосудистых осложнений химио- и лучевой терапии, актуальные кардиоонкологические проблемы и пути их решения, а также клинические случаи из реальной практики. Ряд симпозиумов был посвящен профилактике, современным возможностям раннего выявления кардиотоксического действия химиотерапевтических препаратов и тактике ведения сопутствующих кардиологических заболеваний у пациентов с онкопатологией старшего возраста с позиций онколога, химиотерапевта и кардиолога.

О кардиоонкологии, как новом вызове нашего времени, рассказал профессор Васюк Ю.А., член Президиума Российского кардиологического общества, вице-президент Национального общества профилактической кардиологии, ученый секретарь и заведующий кафедрой Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ. Он представил данные об эпидемиологии злокачественных заболеваний в России и за рубежом, структуре смертности от этой патологии и отметил, что в настоящее время онкологические заболевания являются одной из основных причин смертности, уступая первенство лишь сердечно-сосудистым заболеваниям. Проф. Васюк Ю.А. акцентировал внимание аудитории на основных группах химиотерапевтических препаратов, обладающих кардиотоксическим действием и вызывающих сердечно-сосудистые осложнения. При этом было отмечено, что современная противоопухолевая терапия, включающая химио-, лучевую и таргетную терапию, позволяют сохранять жизнь и социальную адаптацию онкологическим больным в течение десятилетий, но в отдаленном периоде многие из них погибают от кардиотоксических осложнений. В четырех его докладах также были представлены уникальные возможности ультразвуковой диагностической технологии «Speckle Tracking», основанной на отслеживании движения сочетания чёрных и белых пятен (т.н. пикселей) в миокарде во время систолы сердца. Эта технология является высокоинформативной и самой современной методикой выявления доклинической дисфункции миокарда.

В заключение проф. Васюк Ю.А. отметил, что в последние годы кардиоонкология все чаще оказывается в центре внимания отечественных ученых, однако многие аспекты этой важной междисциплинарной проблемы до настоящего времени остаются малоизученными. Очевидно, что для успешного лечения онкологических больных необходимо взаимодействие кардиологов, онкологов, химиотерапевтов, лучевых терапевтов.

В докладе, посвященном особенностям развития и течения артериальной гипертонии у пациентов с онкопатологией в Республике Башкортостан, И.Е. Николаева озвучила стратегии снижения риска кардиотоксичности при химиотерапии, но отметила, что применение противоопухолевой терапии ограничено из-за их побочных, в ряде случаев тяжелых кардиотоксических осложнений, крайне неблагоприятно влияющих на прогноз этих больных. В своем выступлении И.Е. Николаева отразила опыт башкирских врачей по диагностике и лечению химиотерапевтической кардиотоксичности.

Современное состояние и достижения онкологической службы Республики Башкортостан представил главный внештатный специалист онколог Минздрава РБ, главный врач Республиканского клинического онкологического диспансера Руслан Закирович Султанов. Он отметил, что в Башкортостане реализуются программы по онкологии, отдельно по лечению рака легкого и молочной железы, рассказал о реализации программы «Онкоконтроль», направленной на раннее выявление злокачественных новообразований при анкетировании пациентов, а также сообщил, что с 2018 года в республике внедрен пилотный проект по раннему выявлению колоректального рака. Кроме того, главный онколог Минздрава РБ предложил выделить в Национальной стратегии по борьбе с онкологическими заболеваниями на долгосрочный период, до 2030 года, отдельное направление, связанное с кардиоонкологией.

Также в работе конференции приняли участие известные Российские ученые в области медицины: профессор РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ Г.Е. Гендлин, заместитель директора по науке Российского геронтологического научно-клинического центра РУДН профессор Ю.В. Котовская, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова Минздрава РФ М.Г. Полтавская, главный внештатный специалист радиолог МЗ РБ, профессор Ф.Ф. Муфазалов, заместитель главного врача ГБУЗ РКОД, профессор Д.Д. Сакаева, научный сотрудник отдела амбулаторных лечебно-диагностических технологий Национального медицинского исследовательского центра кардиологии Минздрава РФ, к.м.н. М.В. Виценя, доцент РНИМУ им. Н. И. Пирогова, к.м.н. Е.И. Емелина и другие.

Учеными и специалистами было отмечено, что несмотря на очевидность проблемы, в мире функционирует лишь несколько десятков крупных многопрофильных медицинских центров, в которых проблемами кардиоонкологии успешно занимаются мультидисциплинарные врачебные команды. Однако в нашей стране нет даже общепринятых рекомендаций по диагностике и лечению осложнений противоопухолевой терапии,

подготовленных, детально обсужденных и утвержденных профессиональным медицинским сообществом, которые могли бы использовать специалисты разного профиля. Для решения этой задачи необходимо тесное взаимодействие между онкологами, химиотерапевтами, кардиологами, реаниматологами, клиническими фармакологами, специалистами по реабилитации.

Таким образом, рост онкологических заболеваний, формирование у них побочных, в ряде случаев тяжелых кардиотоксических эффектов и осложнений химиотерапии (АГ, ИБС, перикардиты, аритмии, поражение клапанного аппарата, токсическая кардиомиопатия, ХСН, тромбозы, тромбоэмболии, инсульты), увеличение продолжительности жизни онкологических больных, их «доживание» до манифестации сердечно-сосудистой патологии, а также недостаточная осведомленность врачей первичного звена о кардиотоксических осложнениях химиотерапии, требующих медикаментозной коррекции, указывает на возрастающую роль кардиологов в лечении онкопатологии. Кардиоонкологические проблемы приобретают все более возрастающее значение в судьбе пациентов онкологического профиля, что требует существенного расширения знаний в этой области и их активной реализации в клинической практике. Бесспорно, решение этой медицинской проблемы должно быть сопряжено с определенными организационно-методическими преобразованиями и дополнительными материальными затратами в медицинских учреждениях кардиологического и онкологического профиля, что определяет необходимость разработки и внедрения в практику ряда системных мер и решений.

В рамках прошедшей междисциплинарной научно-практической конференции ее организаторами и участниками было принято решение активизировать работу по подготовке методических пособий, клинических рекомендаций, образовательных программ для врачей по профилактике, ранней диагностике и коррекции химиотерапевтической кардиотоксичности и осложнений лучевой терапии у онкологических больных, рекомендовать органам здравоохранения создание специализированных коек (отделений) для лечения пациентов с кардиоонкологическими проблемами, выпуск информационных буклетов и проведение школ здоровья для пациентов, получающих противоопухолевую терапию.

Главный внештатный специалист кардиолог Минздрава РБ  
И.Е. Николаева