

ЭТО СПАСЕТ ЖИЗНЬ

ИНФАРКТ (СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП) — это острое нарушение кровоснабжения сердца, приводящее к гибели участка сердечной мышцы вследствие закупорки сосуда, кровоснабжающего сердце.

КАК ЗАПОДОЗРИТЬ ИНФАРКТ?

Инфаркт обычно вызывает сильную боль в груди длительностью более 15 минут. Однако не все люди с инфарктом имеют одинаковые симптомы или одинаковую степень их выраженности. Инфаркт может протекать без «классической» боли в груди. Важно знать, что могут возникнуть другие симптомы вместе с болью в груди или без нее. Симптомы могут быть слабо выражены у пожилых людей, женщин и у людей с сахарным диабетом.

ИНФАРКТ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ, ЕСЛИ У ВАС:



внезапно появилась сильная сжимающая или давящая боль в груди, чувство дискомфорта в середине грудной клетки



боль может отдавать в левую руку (иногда в обе руки), спину, переднюю часть шеи/нижнюю челюсть, верхнюю часть живота (в область желудка)



внезапно появилась потливость, холодный пот, особенно если ваша кожа при этом стала бледной или серой



внезапно появилась одышка (нехватка воздуха)



внезапно появилась тошнота, боль в животе или ощущение сильного расстройства желудка



внезапно появились головокружение или общая слабость, чувство необычной усталости

Если у вас появились эти симптомы, вы должны вызвать скорую помощь. Если симптомы длятся 15 минут и более, ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ НЕМЕДЛЕННО, т.к. при инфаркте существует риск остановки сердца.

ЛЕЧЕНИЕ ДО ПРИБЫТИЯ СКОРОЙ ПОМОЩИ

- усадите или уложите больного
- расстегните стесняющую одежду
- успокойте больного (тревога увеличивает потребность сердца в кислороде и усугубляет сердечный приступ), скажите больному, что скорая помощь уже в пути и вы останетесь с ним/ней до приезда скорой помощи
- не позволяйте больному ходить
- не задавайте слишком много вопросов, т.к. ответы требуют усилий от больного
- отметьте время появления симптомов и сообщите информацию врачам
- если есть возможность, подготовьте паспорт и полис ОМС

Нитроглицерин:

- спросите больного, есть ли у него нитроглицерин или спрей с нитроглицерином
- если у больного есть эти лекарства, помогите больному принять их — дайте 1 таблетку нитроглицерина под язык или брызните 1-2 дозы спрея под язык
- таблетки нитроглицерина или спрей могут снизить артериальное давление и вызвать головокружение или обморок, поэтому перед тем как дать их, убедитесь, что больной не упадет и не ударится головой

Аспирин:

- если у больного или у вас есть аспирин, спросите больного, есть ли у него аллергия на аспирин или информация от врача, что ему нельзя принимать аспирин
- если больному можно аспирин, дайте больному разжевать 1 таблетку
- при разжевывании аспирин усвоится быстрее по сравнению с приемом внутрь
- аспирин можно дать вместе с нитроглицерином

ВАЖНО

- не игнорируйте симптомы и не пытайтесь лечиться самостоятельно — каждая минута задержки в лечении увеличивает вероятность необратимого повреждения сердца и смерти
- не откладывайте вызов скорой помощи для того, чтобы сделать другие звонки — сначала вызовите скорую помощь и только потом позвоните родственникам, на работу, знакомым или вашему врачу, если это необходимо
- не пытайтесь доехать до больницы самостоятельно, это опасно — скорая помощь начнет лечение сразу, как только приедет, и продолжит лечение по пути в наиболее подходящую больницу

ГЛАВНОЕ НЕ ПАНИКУЙТЕ — вызов скорой помощи и оказание первой помощи до ее прибытия могут значительно снизить вероятность серьезного повреждения мышцы сердца и смерти