

## **Рабочая группа ВНОК по высокому артериальному давлению у беременных**

### **ПЛАН РАБОТЫ НА 2012 год**

Проблемы гипертензивных осложнений в период беременности неразрывно связаны со многими другими патологическими состояниями, из которых метаболические нарушения наиболее часто встречаются, в большей степени определяют характер течения артериальной гипертензии (АГ), влияют на прогноз. Современное изучение АГ у беременных подразумевает обязательное включение в область научных исследований оценку различных аспектов метаболического статуса. Наиболее актуальными на сегодняшний день представляется изучение углеводного, липидного и жирового обмена у женщин в период беременности, что было включено в научные планы Группы.

#### **Организационно-методическая работа**

Разработка Клинического протокола Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова «Диагностика и тактика ведения беременных с гестационным сахарным диабетом».

Разработка рекомендаций по тактике ведения пациенток с ожирением на этапе планирования и во время беременности.

Обоснование: Анализ соматической заболеваемости беременных в течение последнего десятилетия выявил тенденцию роста распространенности АГ с 8% до 10,7%. Наблюдаемый нами рост распространенности АГ у беременных происходил на фоне достоверного увеличения среднего возраста беременных, а также был обусловлен увеличением числа пациенток, страдающих ожирением. Тучность при беременности является причиной многих осложнений, в том числе гестационной артериальной гипертензии, преэклампсии, гестационного сахарного диабета, тромбоэмболических состояний и многих других. При этом предгравидарная подготовка и рациональное ведение пациенток позволяет снизить частоту осложнений, в частности гипертензивных, что демонстрируют результаты крупных когортных исследований последних лет.

#### **Международное сотрудничество**

Участие в международном многоцентровом исследовании European Registry on Pregnancy and Heart Disease, созданного при поддержке ESC.

#### **Научная работа**

Работа ведется по следующим направлениям:

1. Распространенность и клиническое значение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у беременных.
2. Механизмы формирования артериальной гипертензии у женщин, перенесших преэклампсию.

3. Оптимизация ведения беременных с гипертензивными осложнениями и прогнозирование поражения органов мишеней.
4. Структурно-функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у беременных с синдромом недифференцированной дисплазии соединительной ткани

Для оценки безопасности терапии антигипертензивными препаратами второй линии во время беременности запланированы два исследования.

1. Ретроспективное когортное исследование применения амлодипина в период беременности (по архивным данным ФГБУ «НЦАГиП им. В.И.Кулакова» МЗСР РФ).
2. Проспективное когортное исследование применения амлодипина с I триместра беременности (пациентки направленные в ФГБУ «НЦАГиП им. В.И.Кулакова» МЗСР РФ для дальнейшего ведения беременности).

В перспективе - создание Российского регистра артериальной гипертензии во время беременности. Актуальность создания национального регистра обусловлена особенностями фармацевтического рынка, отсутствием в клинической практике некоторых эффективных и хорошо изученных за рубежом антигипертензивных препаратов (например, лабеталолола), что приводит к широкому применению, в том числе с I триместра беременности, препаратов второй линии, данные по применению которых ограничены или отсутствуют.

#### **Участие в научных конференциях**

Участие в организации: I Всероссийский междисциплинарный международный образовательный Конгресс: «Осложненная беременность и преждевременные роды: от вершин науки к повседневной практике», Москва, 15-17 мая 2012 года.

Тематика Конгресса:

**I.** Преэклампсия: раннее прогнозирование, диагностика, лечение и профилактика. Будет представлены рекомендации по артериальной гипертензии в период беременности, протокол по преэклампсии, обоснование необходимости принятия единой классификации гипертензивных состояний во время беременности.

**II.** Преждевременные роды и перинатальные аспекты невынашивания беременности, выбор сроков родоразрешения и оценка степени зрелости плода.

Организация симпозиумов, лекции и научные доклады по теме артериальной гипертензии и метаболическим нарушениям у беременных в рамках Российских конференций и конгрессов:

Российский Национальный конгресс кардиологов

Всероссийский научно-образовательный форум Кардиология

Российский национальный конгресс «Человек и лекарство»

Национальный конгресс терапевтов

Всероссийский научный форум «Мать и дитя»

Региональный научный форум «Мать и дитя»

Всероссийский конгресс с международным участием «Амбулаторно-поликлиническая практика – в эпицентре женского здоровья»

Всероссийская конференция «Проблемы женского здоровья и пути их решения»

### **Образовательная работа**

Лекционные курсы по проблемам сердечно-сосудистых заболеваний при беременности для врачей акушеров-гинекологов, врачей терапевтов, врачей кардиологов, врачей общей практики в рамках организованной Школы по экстрагенитальной патологии базе ФГБУ «НЦАГиП им. В.И.Кулакова» МЗСР РФ, цикла ТУ «Экстрагенитальная патология в акушерстве и гинекологии» и сертификационных циклов по специальности «акушерство и гинекология» и «эндокринная гинекология» в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова, а также выездные лекции в поликлиниках г. Москва.

С образовательной целью планируется проведение телемостов с врачами из ЛПУ других городов на базе ФГБУ «НЦАГиП им. В.И.Кулакова» МЗСР РФ и вебинаров.

Продолжение работы школ для пациенток «Артериальная гипертензия при беременности» и «Гестационный сахарный диабет». Разработка школы для пациенток с избыточной массой тела и ожирением, которые планируют беременность в программе ЭКО.