

**РОССИЙСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО**



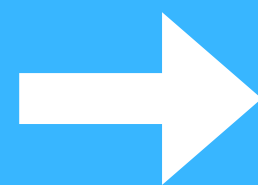
**НМИЦ им. В. А. Алмазова**

# **ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С ВПС**

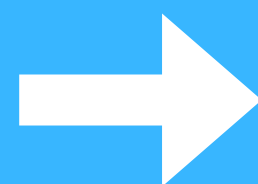
**проект Российского кардиологического общества для родителей детей 4 - 17 лет, проживающих в Санкт-Петербурге  
разработан и реализуется совместно с врачами Центра им. В.А. Алмазова**



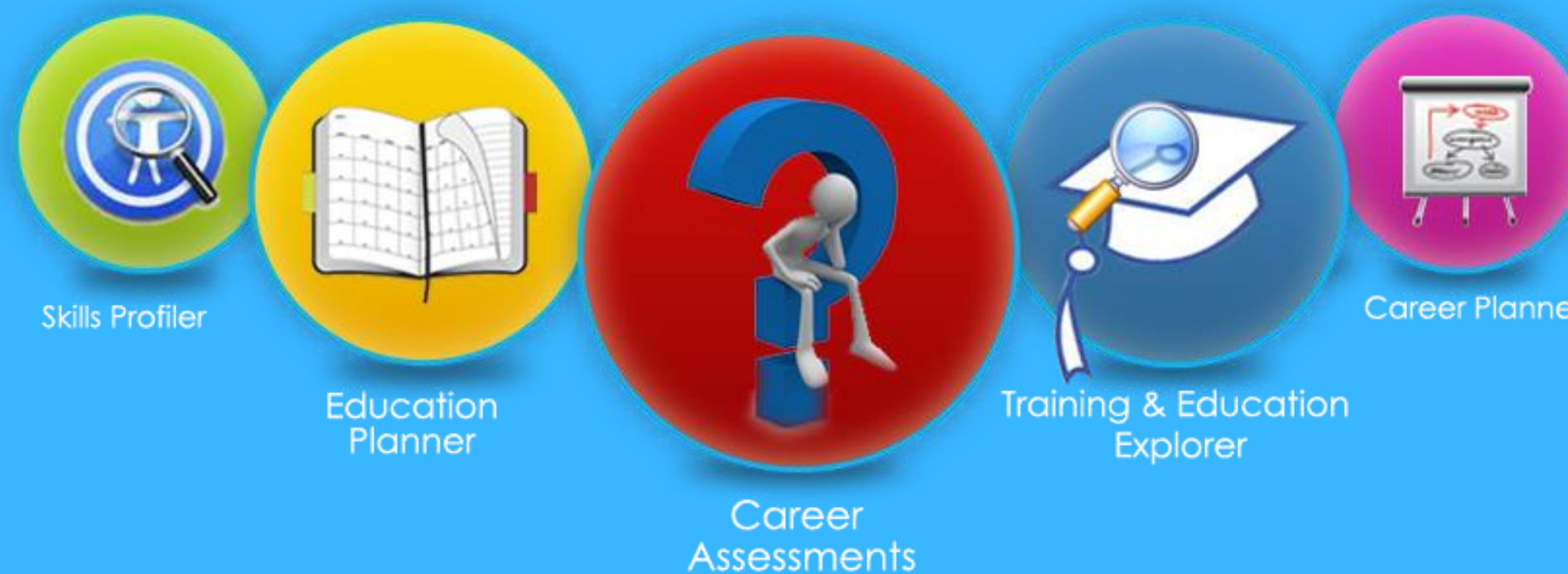
## **Блок "Физическая нагрузка"**



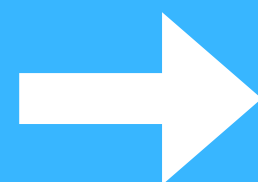
**в формате очной встречи с врачами отвечаем на вопросы об особенностях физической активности детей с ВПС, от 30 человек**



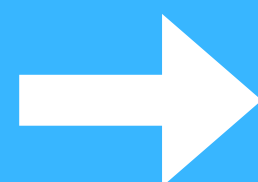
**в формате практического семинара 20 детей с родителями будут обучены навыкам выполнения с детьми регулярной персонализированной физ активности, научатся отслеживать физическое состояние ребенка во время и после нагрузки**



## Блок "ВПС Профи"



**родители и дети 12-14 лет в формате 6 тематических тренингов получают представление о профессиях, дети пробуют свои способности при выборе профессии, кол-во участников – 30 детей**

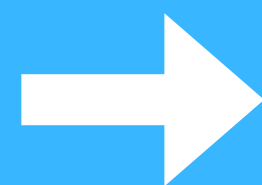


**родители и дети 14-17 лет проходят индивидуальную диагностику и получают консультацию психолога по профориентации – кол-во участников – 20 детей**



**проводится совместно с Центром профориентации "Вектор"**

# Блок "Психология"

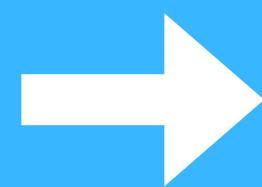


формате 3-х индивидуальных консультаций и на групповом семинаре обучаем 50 родителей:

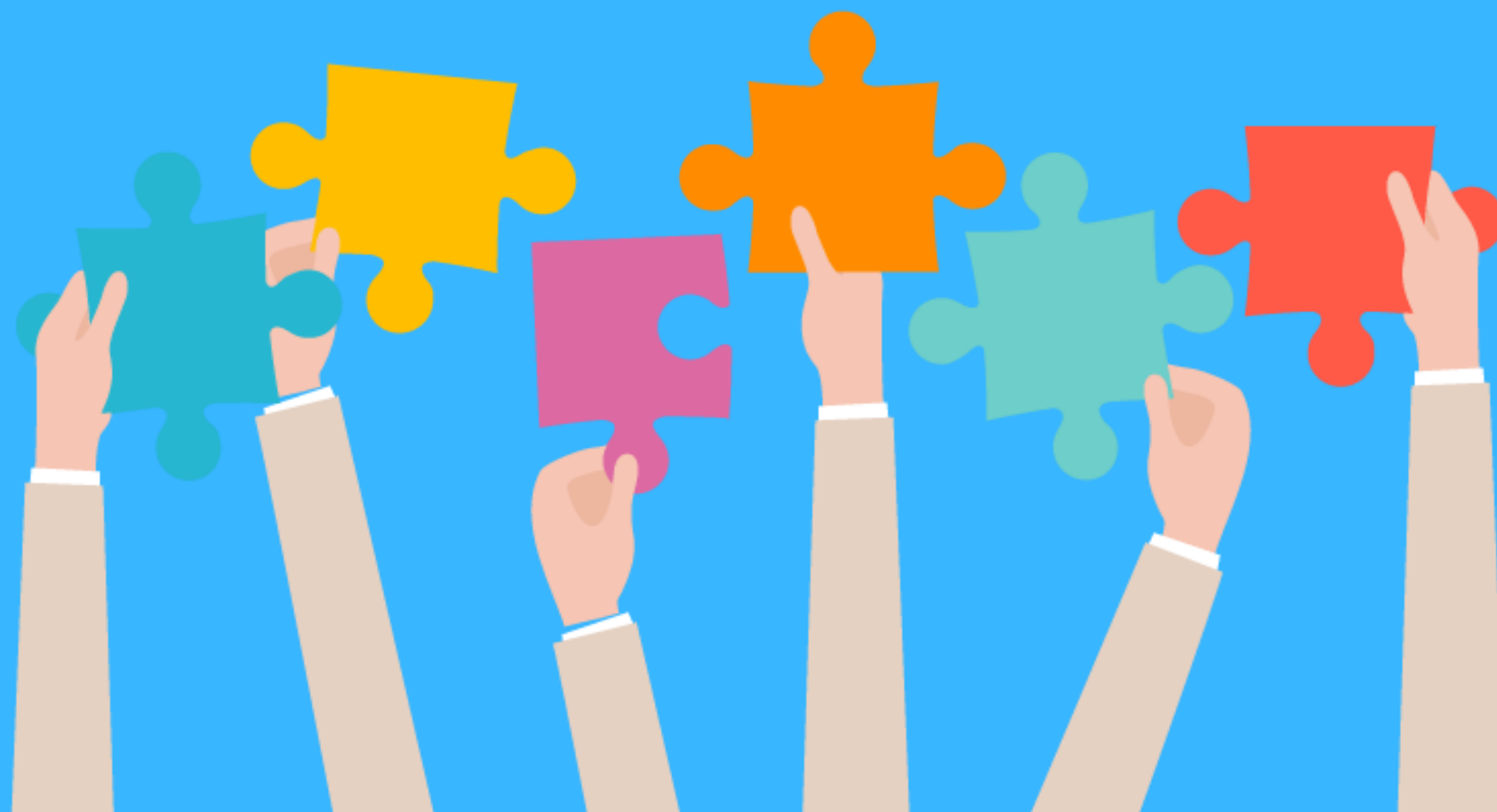
- методам самодиагностики уровня дистресса и способам его снижения;
- методам профилактики родительского выгорания;
- методам обеспечения оптимальных психологических условий в семье для гармоничного развития личности ребенка с ВПС;
- снижаем субъективный уровень тревожности, страхов.



## Блок "Вопрос - ответ"



**3 информационные встречи с врачами, в ходе которых родители получают развернутые ответы на свои вопросы, собранные заранее к каждой встрече, кол-во участников от 50 родителей на каждой встрече**



**Все мероприятия проходят строго в очном формате. Участие в проекте бесплатно. Предусмотрено прохождение предварительного интервью.**

**Приглашаем принять участие в мероприятиях**

**Оставить заявку:**

**[info@healthmuseum.ru](mailto:info@healthmuseum.ru)**



save a  
child's  
heart