

## **Инструкция по заполнению анкеты и проведению измерений АД**

### **Анамнез измерения АД и лечения АГ**

Вся информация собирается со слов участника. Если пациент отвечает «НЕТ» на вопрос 7, то не надо задавать вопросы 8-13. Если ответил «НЕТ» а вопрос 8, то не надо задавать вопросы 9-13. В вопросе 9 необходимо отметить сколько классов антигипертензивных препаратов пациент принимает, а не количество таблеток.

### **Измерение роста и веса**

Допускается оба вида сбора информации – или измерить, или записать со слов участника

### **Измерение АД**

Желательно измерять АД при помощи автоматического тонометра, но использование механического тонометра и фонендоскопа допускается

Используйте, пожалуйста, подходящий размер манжеты

Соблюдайте, пожалуйста, правила измерения давления: рука, на которой проводится измерение АД, должна лежать удобно на столе, пациент находится в удобном положении, не говорит во время измерения, необходимо перед измерением отдохнуть 5 минут.

Желательно измерять АД на левой руке (повторные измерения проводятся на одной и той же руке). Три измерения с интервалом 1-2 минуты проводится однократно при заполнении анкеты без снятия манжеты.