



Предложения по деятельности  
Молодых кардиологов в рамках

Комитета по образованию и молодежной политике  
Российского кардиологического общества.

*И.Н. Ляпина*

# Задачи в рамках «Молодежной политики» РКО

- популяризация специальности «кардиология»;
- межотраслевое взаимодействие (рентгенэндоваскулярная/сердечно-сосудистая хирургия, аритмология)
- стимуляция научного потенциала, начиная со старших классов школ;
- способствование повышению конкурентоспособности молодого ученого и эффективности его работы;
- непрерывное повышение уровня знаний и образования не только в сфере кардиологии, но и по смежным специальностям, развитие немедицинских компетенций, иностранных языков;
- организация и проведение научных исследований с привлечением молодых кардиологов по всей России ;
- поиск/выделение грантов молодым кардиологам для возможности участия во всероссийских и международных конгрессах с докладами, грантов для стажировки «по обмену» в Российских клиниках крупных городов, а также в клиниках бывших стран СНГ и Европы;
- взаимодействие с группами молодых кардиологов других национальных обществ, обмен опытом, международное сотрудничество.

## Интерактивные методы образования

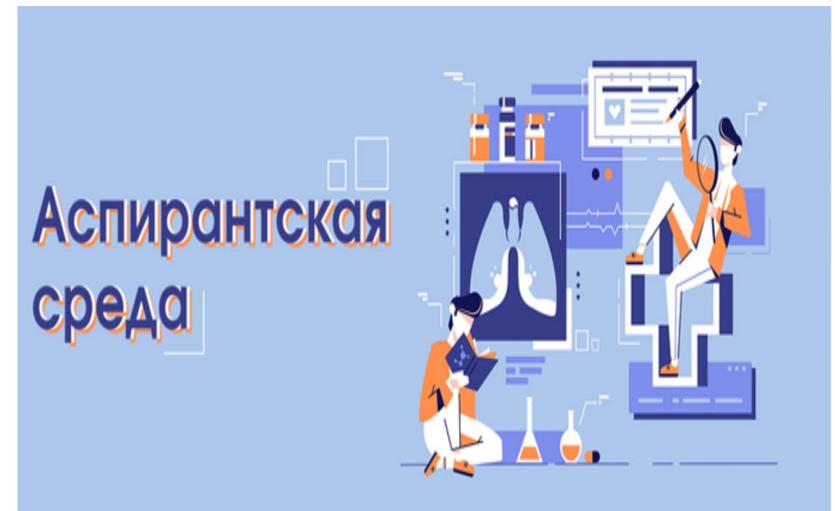
(ответственные д.м.н. Джигоева О.Н., Орлов Д.О. (Москва), Кручинова С.В. (Краснодар))

### Работа с молодежью «Аспирантская среда»

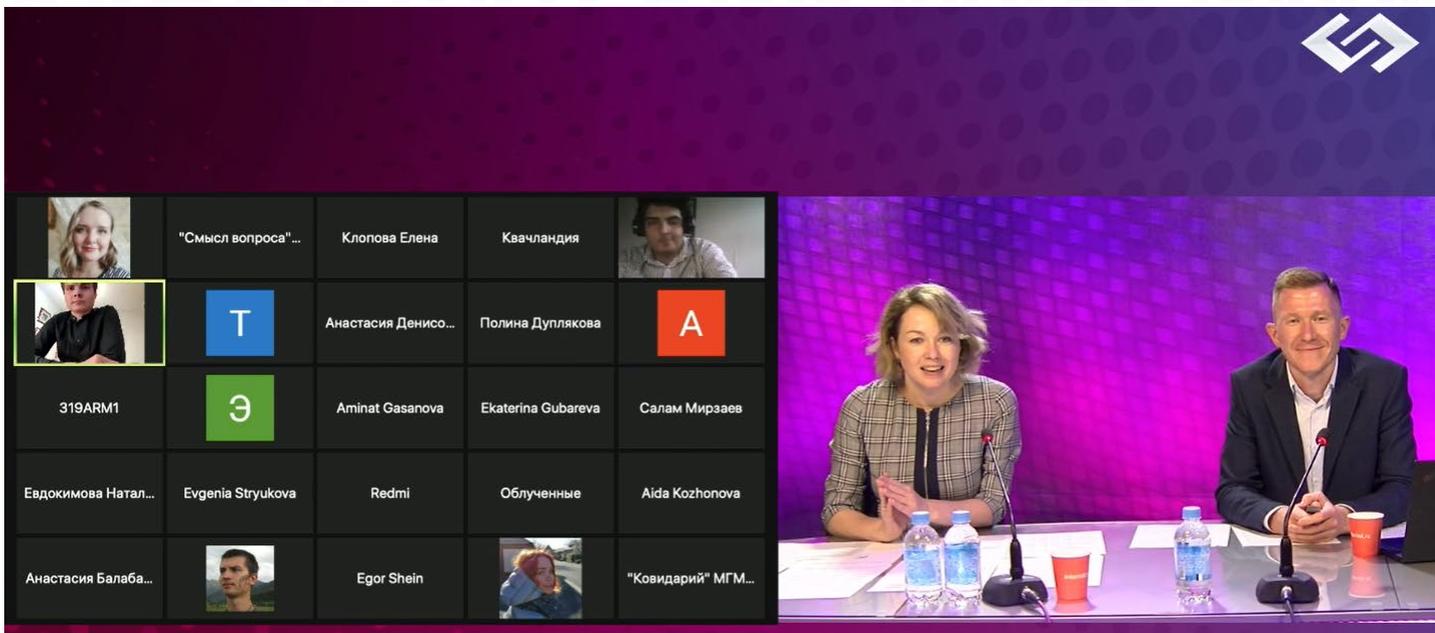
- Формирование комфортной рабочей и научной среды для молодых специалистов здравоохранения, способствующей самореализации, обмену опытом и идеями среди молодых специалистов, внедрению новых технологий и принципов профилактической медицины.

#### Направления деятельности:

- Образовательная;
- Просветительская;
- Научная;
- Практикум-ориентированная;
- Коммуникативная.



# КАНДИДАТСКИЙ МАКСИМУМ



- С октября 2020 года образовательный проект в формате онлайн олимпиады.
- Приняли участие 57 команд.
- 18 городов России и ближнего зарубежья.

# «БИТВА ЭРУДИТОВ»

СЛЕДИ ЗА КОНКУРСОМ МОЛОДЫХ КАРДИОЛОГОВ!

КардиоДесант: свежая кровь, Краснодар

Квачландия, Санкт-Петербург    Сердца Кузбасса, Кемерово



- **СКОРО «БИТВА ЭРУДИТОВ 2022»!**  
**В рамках Национального конгресса кардиологов 2022**

# Каспийский баттл (организация Энгиноев С., Илов М., Астрахань)



# К ар Д и О К в е с т



На форуме **молодых кардиологов** запланирована **приключенческая игра**.

Это **както-история**, где каждую команду **ждет** решение **непростых**,

но очень **интересных** **клинических задач**.

Вам **потребуется** **сосредоточенность**, **командный дух** и желание **победить**.

**Командный конкурс  
для молодых  
кардиологов (разбор  
сложных  
клинических случаев  
на симуляционных  
аппаратах)**

**13-14 мая 2022 –  
Форум молодых  
кардиологов РКО**

# Форум молодых кардиологов 2022г



- Мастер – класс «Секреты формирования научного исследования и представления полученных результатов»
- Мастер-класс по методам статистического анализа
- Мастер-класс по УЗИ –ассистированным осмотрам



**Форум молодых кардиологов 2022г – Москва**  
**«От профилактики к высокотехнологичной помощи при**  
**сердечно-сосудистых заболеваниях»**  
**НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева**

***Конкурсы молодых ученых на двух языках!***



# Научная/образовательная работа

- Формирование молодежных секций и конференций совместно с РОПНИЗ, РНМОТ.
- Пробуждение интереса к исследовательской работе;
- Симпозиумы от журнала «РКЖ. Образование»



**Муллова**  
Ирина Сергеевна  
(Самара)



**Намитков**  
Алим Муратович  
(Краснодар)



**Ляпина**  
Ирина Николаевна  
(Кемерово)



**Керчева**  
Мария Анатольевна  
(Томск)

## Формирование молодежных секций и конференций совместно с РОПНИЗ

Новогодние встречи на Петроверигском, 10



- 2-ая ежегодная конференция с международным участием;
- Приняли участие 17 молодых специалистов из 11 регионов РФ и Японии;
- Формат: представление клинического случая, где экспертами выступили специалисты и ординаторы ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России;
- I место- Ляпин А.А. (г. Кемерово);  
II место- Поздеева В.А. (г. Челябинск);  
III место- Зорин Д.А. (г. Астрахань).

# Международный интернет конгресс РАН



ММК  
Российская Академия Наук

Молодые кардиологи российского кардиологического общества победили на молодежной сессии Российской Академии Наук





# Просветительская работа



*Молодые специалисты из Кемерово, Краснодара, Самары, Москвы, Санкт-Петербурга, Челябинска, Астрахани активно включились в просветительскую работу с населением по вопросам вакцинации.*

# Европейский экзамен по кардиологии



The ESC   Congresses & Events   Journals   Guidelines   Education   Research

European Society of Cardiology > Education > Career Development > European Exam in Core Cardiology (EECC)

## Career Development

### Certification

#### European Exam in Core Cardiology (EECC)

### Training Grants and Fellowships

### Accreditation

## European Exam in Core Cardiology (EECC)



### About the European Examination in Core Cardiology (EECC)

The EECC is a joint venture between the European Society of Cardiology (ESC), the Union of European Medical Specialists Cardiology Section (UEMS-CS), the participating National and Affiliated Cardiac Societies and is also supported by independent academic oversight.

**2020 год- 2 заявки**

**2021 год-9 заявок**

**3 специалиста – сдали экзамен в 2021 г**

**30 заявок в 2022 году!**

- **Видеоматериалы/ лекции по тематике экзамена, акцент на материал по подготовке**
- **Интервью со Сдавшими экзамен**
- **Координаторы: Ефремова Е., Губарева Е., Джиева О., Ляпина И.Н**



**English Heart Club -  
клуб желающих  
поддерживать  
уровень английского  
языка в дружной  
кардиологической  
команде** ❤️

Дата заседания	Тема	Спикеры	Ссылка на занятие
22 марта	Initial meeting: club rules  Self-presentation of club members	Анастасия Кочергина  Все участники	<a href="https://events.webinar.ru/14631393/10705987">https://events.webinar.ru/14631393/10705987</a>
12 апреля	Endovascular interventions in cardiology.  Is patent foramen ovale an accidental finding or the silent threat?	Огнерубов Дмитрий	<a href="https://events.webinar.ru/14631393/10706125">https://events.webinar.ru/14631393/10706125</a>
24 мая	Wearable devices in cardiology  The use of wearable devices in diagnostic of diseases	Рудченко Наталия	<a href="https://events.webinar.ru/14631393/10706219">https://events.webinar.ru/14631393/10706219</a>
14 июня	Echocardiography: basics.  The use of echocardiography: applications and details of the protocol	Губарева Екатерина	<a href="https://events.webinar.ru/14631393/10706241">https://events.webinar.ru/14631393/10706241</a>

**ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА:**

Координатор проекта: Кочергина Анастасия

**Тематические направления, Кураторы:**

**1. Heart failure**

**Мареев Юрий**

НМИЦ терапии и профилактической медицины, исследователь  
Robertson Centre for Biostatistics, Глазго, Великобритания

**Соловьева Анжела**

ФГБУ "НМИЦ им. В.А. Алмазова" Минздрава России, врач-исследователь  
Университета Лидса, Великобритания

**2. Comorbidity**

**Ефремова Елена**

доктор медицинских наук, доцент кафедры терапии и профессиональных болезней Ульяновск

**Рудченко Наталия** ([cherryberrymd@gmail.com](mailto:cherryberrymd@gmail.com))

Кандидат медицинских наук, врач-терапевт, кардиолог

**3. Interventional cardiology**

**Кудринский Алексей** ([alexeykudrya@gmail.com](mailto:alexeykudrya@gmail.com))

кандидат медицинских наук, Москвы.

**Огнерубов Дмитрий**

ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России

**4. Visualization and diagnostics**

**Губарева Екатерина** ([ekaterina.ju.gubareva@gmail.com](mailto:ekaterina.ju.gubareva@gmail.com))

ФГБОУ Самарский государственный медицинский университет, Самара

**5. Primary prevention, lipids and nutrition**

**Бенимецкая Ксения**

кандидат медицинских наук, НМИЦ им. Акад. Е.Н. Мешалкина

**6. Basic research**

**Керчева Мария**

кандидат медицинских наук, Томского НИМЦ

# Опыт зарубежных стажировок

- Стажировка в английском госпитале по программе обменов EFIM: российский ОПЫТ

Мария Керчева в рамках программы обменов Европейской федерации по внутренней медицине (EFIM) прошла месячную стажировку в госпитале Worthing Hospital г. Уэртинг (Англия), 2019г.



Мария Керчева в интерьерах Worthing Hospital (Уэртинг, Англия)

# НАШИ УЧИТЕЛЯ

У каждого есть свой главный учитель и наставник, который своим примером или значимыми словами привил любовь к учебе или работе.

Он изменил вашу жизнь, направил ее в другое русло, подсказал важные ориентиры...

Это человек, которому вы остаетесь благодарны всю жизнь, которому вы несете букет на праздник или же часто вспоминаете с улыбкой, благодарите от всей души...

Это - главный учитель в вашей жизни, и мы приглашаем рассказать о нем.

**Цель проекта:** формирование системы взглядов о развитии кардиологии и кардиохирургии в российском сообществе через призму наших Учителей

## Задачи:

1. Выделение ключевых этапов становления кардиологии и кардиохирургии, которые позволяют оценить вклад Учителей в развитие указанных направлений,
2. Привлечение молодых ученых к подготовке информационного материала о Наставниках,
3. Повышение осведомленности кардиологического сообщества о российских Учителях нашего времени,
4. Освещение кардиологического сообщества о наградах, знаках отличия, инновационных разработках наших Учителей в мире кардиологии.



## Координаторы:

доцент кафедры госпитальной терапии с курсами поликлинической терапии и трансфузиологии СамГМУ,

д.м.н. Рубаненко Олеся Анатольевна

доцент кафедры факультетской терапии ЮУГМУ, к.м.н. Гаврилова Елена Сергеевна

# Наставничество

1. Школьники, студенты, ординаторы, диссертанты, занявшие призовые места на конференциях, конгрессах, или представляющие свои научные работы за границей, под руководством наставника

- Защита диссертаций под руководством наставника
- Инновации в преподавательской деятельности: освещение обучающих онлайн платформ, симуляционные центры, квизы

2. Подготовка мастер-классов на 15 – 20 минут.

3. **Дни открытых дверей в Вузах/ НМИЦ?**

## **Координаторы:**

доцент кафедры госпитальной терапии с курсами поликлинической терапии и трансфузиологии СамГМУ,

д.м.н. Рубаненко Олеся Анатольевна

доцент кафедры факультетской терапии ЮУГМУ (Челябинск)

к.м.н. Гаврилова Елена Сергеевна

к.м.н. Кручинова София Владимировна (Крансодар)



# Рейтинг молодых кардиологов

## **Проект рейтинга**

### **«Молодые кардиологи РКО»**

**Задача рейтинга:** выявление и поощрение лидеров молодежной секции РКО, поддержка талантливой молодежи.

**Принцип рейтинга:** прозрачность, беспристрастность.

Система индивидуального рейтинга основана на присвоении баллов за определенные виды научной и общественной активности молодых ученых.

Учетный период составляет 1 календарный год (с 01 января по 31 декабря).

Лидеры (5 человек) по итогам года получают тревел-гранты на посещение 1 мероприятия на территории РФ (на выбор) в последующем году. Каждый год рейтинг «обнуляется».

# Рейтинг молодых кардиологов



	Вид деятельности	Подкатегории	Баллы
1	<b>ПУБЛИКАЦИЯ СТАТЬИ</b> (баллы индексируются в зависимости от квартиля журнала *если число соавторов свыше 5 человек, баллы за статью умножаются на коэффициент 0,5	В зарубежном журнале	25;30;35;40
		В отечественном журнале	
		Q1	30
		Q2	25
		Q3	20
		Q4	15
		В журнале WoS/Scopus	15-30
		В журнале ВАК	10
		В рецензируемом журнале	5
2	<b>ВЫСТУПЛЕНИЕ С ДОКЛАДОМ</b>	На международной конференции зарубежом (устный/постерный)	10/5
		На всероссийской конференции на территории РФ (устный/постерный)	3/1
		При выступлении на территории РФ на английском языке баллы удваиваются	6/2
3	<b>МОДЕРИРОВАНИЕ СЕКЦИИ НА КОНФЕРЕНЦИИ</b>	Международные	3
		Всероссийские	1

# Рейтинг молодых кардиологов



<b>ОБЩЕСТВЕННАЯ НАГРУЗКА ДЛЯ РКО</b>	Участие в организации мероприятий	1
	Ведение аккаунта youngcardio в Инстаграм	1
	Подготовка материала для Nexus и иных волонтерских проектов	1
	Перевод для РКО	1
	Рецензирование статей для журналов	1
	Материалы для образовательных кампаний для пациентов (видео, буклеты) для сайта РКО	1
<b>КОНКУРСЫ</b>  (баллы присваиваются за участие, в случае победы дополнительно НЕ индексируются)	Участие во всероссийских конкурсах (Битва Эрудитов, Кандидатский максимум итд)	3
	Прохождение в финал конкурса научных работ в рамках всероссийских мероприятий	2
<b>МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ</b>  (баллы начисляются за участие, независимо от результата)	Участие в европейском экзамене по специальности	3