

Список литературы:

1. Беграмбекова Ю.Л., Мареев В.Ю. Станет ли пациент с сердечной недостаточностью «пациентом–экспертом»? Журнал Сердечная Недостаточность. 2014;83 (2):110–120.
2. Бойцов С.А., Агеев Ф.Т., Бланкова З.Н., Свирида О.Н., Беграмбекова Ю.Л. Методические рекомендации для медицинских сестёр кабинета больных с хронической сердечной недостаточностью. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(1):2754. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2021-2754>
3. Мареев В. Ю., Беграмбекова Ю. Л., Даниелян М. О., Агеев Ф.Т., Гиляревский С.Р., Беленков Ю.Н. и др. Какие вопросы задаются и на какие вопросы способны ответить исследования по немедикаментозному лечению пациентов с сердечной недостаточностью. Уроки исследования ШАНС. Журнал Сердечная Недостаточность. 2014;15 (6):383–96.
4. Виноградова Н.Г., Поляков Д.С., Фомин И.В. Риски повторной госпитализации пациентов с ХСН при длительном наблюдении в специализированном центре лечения ХСН и в реальной клинической практике. Кардиология. 2020;60(3):59-69. <https://doi.org/10.18087/cardio.2020.3.n1002>
5. Картамышева Е. Д., Лопатин Ю. М. Сравнительный анализ шкал оценки способности к самопомощи у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, преимущества и недостатки. Кардиология. 2020;60(8):84–8.
6. Aghajanloo A, Negarandeh R, Janani L, Tanha K, Hoseini-Esfidarjani SS. Self-care status in patients with heart failure: Systematic review and meta-analysis. Nurs Open. 2021 Sep;8(5):2235-2248. doi: 10.1002/nop2.805.
7. Jaarsma T, Arestedt KF, Mårtensson J, Dracup K, Strömberg A. The European Heart Failure Self-care Behaviour scale revised into a nine-item scale (EHFScB-9): a reliable and valid international instrument. J Heart Fail. 2009 Jan;11(1):99-105. doi: 10.1093/eurjhf/hfn007
8. Cañon-Montañez W, Duque-Cartagena T, Rodríguez-Acelas AL. Effect of Educational Interventions to Reduce Readmissions due to Heart Failure Decompensation in Adults: a Systematic Review and Meta-analysis. Invest Educ Enferm. 2021 Jun;39(2):e05. doi: 10.17533/udea.iee.v39n2e05
9. Park LG., et al. Symptom Diary Use and Improved Survival for Patients With Heart Failure. Circ Heart Fail. 2017 Nov;10(11):e003874. doi: 10.1161/CIRCHEARTFAILURE.117.003874.
10. Saboktakin A, Sepehri MM, Khasha R. A novel approach to educate hospitalized cardiovascular disease patients about lifestyle and behavior modifications. BMC Med Inform Decis Mak. 2021 Nov 20;21(1):321. doi: 10.1186/s12911-021-01680-x
11. Jaarsma T., et al. Self-care of heart failure patients: practical management recommendations from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. Eur J Heart Fail. 2021 Jan;23(1):157-174. doi: 10.1002/ejhf.2008.
12. Riegel B., et al. American Heart Association Council on Cardiovascular Nursing; American Heart Association Council on Cardiovascular Nursing; American Heart Association Council on Clinical Cardiology; American Heart Association Council on Nutrition, Physical Activity, and Metabolism; American Heart Association

Interdisciplinary Council on Quality of Care and Outcomes Research. State of the science: promoting self-care in persons with heart failure: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2009 Sep 22;120(12):1141-63. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.109.192628

Клинические рекомендации (разделы – Реабилитация, Обучение пациентов, Информация для пациентов):

1. Клинические рекомендации по хронической сердечной недостаточности МЗ РФ. Год утверждения 2020, 155 с. ID 156.

https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/156_1, дата посещения 15.08.2023. URL: Рубрикатор КР (minzdrav.gov.ru)

2. McDonagh TA, Metra M, Adamo M, Gardner RS, Vaumbach A, et al.; ESC Scientific Document Group. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *Eur Heart J*. 2021 Sep 21;42(36):3599-3726. doi: 10.1093/eurheartj/ehab368.

Интернет-ресурсы:

1. https://www.heartfailurematters.org/ru_RU – практическая информация о сердечной недостаточности для пациентов, их родственников и лиц, осуществляющих уход, предоставленная ОССН и Ассоциацией по сердечной недостаточности Европейского общества кардиологов.
2. **Молодысердцем.рф** - практическая информация о сердечной недостаточности для пациентов, их родственников и лиц, осуществляющих уход, предоставленная компанией Новартис Фарма
3. www.euromedinfo.eu - ресурс euromedinfo по практическому обучению пациентов на английском языке
4. https://almazovregions.ru/organizatsionno-metodicheskaja_podderzhka – практические материалы для специалистов, оформленные в виде 16 приложений, доступных для скачивания и использования в рутинной практике ведения пациентов с сердечной недостаточностью и риском ее развития.