

## CURRICULUM VITAE

1. **Фамилия:** Ляпина
2. **Имя, Отчество:** Ирина Николаевна
3. **Дата рождения:** 06.05.1992
4. **Ученая степень/звание:** кандидат медицинских наук, научный сотрудник лаборатории реабилитации, отдела клинической кардиологии НИИ «КПССЗ» г. Кемерово, врач-кардиолог
5. **Телефон служебный:** +7 3842 64 45 79
6. **Телефон мобильный:** +7 923 509 57 49
7. **Адрес электронной почты:** zaviiirina@mail.ru
8. **Знание иностранных языков (1 – плохо; 5 – отлично):**

<i>Иностранный язык</i>	<i>Разговор</i>	<i>Чтение</i>	<i>Письмо</i>
Русский	Родной		
Английский	5	5	5
Испанский	4	4	3

9. **Высшее образование, интернатура, ординатура, аспирантура, докторантура и курсы повышения квалификации, сдача сертификационных экзаменов:**

<i>Квалификация</i>	<i>номер диплома, сертификата, дата выдачи</i>	<i>Дата (месяц/год)</i>		<i>Название учреждения Факультет (отделение) Адрес</i>
		<i>с</i>	<i>До</i>	
Степень кандидата медицинских наук	КАН №003356  Приказ от 25 июля 2019 года	Август 2016	Август 2019 г	ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Минздрава России, Институт Клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, отдел легочной гипертензии и заболеваний сердца болезни сердца, 121552, г.Москва 3-я Черепковская 15А
Клиническая ординатура Кардиология	Диплом 08-1/77д 31.08.2016  Сертификат 0277180260722 08-1/217с-2016	Сентябрь 2014	Август 2016	ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Минздрава России, Институт Клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, отдел гипертонии, лаборатория легочной гипертензии, 121552, г.Москва 3-я Черепковская 15А

Профессиональная переподготовка Функциональная диагностика	Диплом #422405016984 2017 год	2017	2017	ФГБНУ Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний, Кемерово
Переводчик в сфере профессиональной коммуникации (английский язык)	Диплом о профессиональной переподготовке № 370 01.10.2014	Апрель 2012	Июнь 2014	ФГБУ ВПО «Кемеровский государственный университет», 650043, г. Кемерово, ул. Красная, 6
Врач	Диплом №13681, 25.06.2014	Сентябрь 2008	Август 2014	ФГБОУ ВО Кемеровский Государственный Медицинский Университет 650029, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22А

**10. Стаж работы:** **общий: 7 лет (включая аспирантуру) по специальности: 7 лет (4 года без аспирантуры)**

### 11. Опыт работы

Должность	Дата (год)		Название учреждения Подразделение (отделение) Адрес
	с	до	
Научный сотрудник	2018	Настоящее время	Федеральное Государственное Бюджетное Научное Учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», Отдел клинической кардиологии, Лаборатория реабилитации, 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, д.6
Врач-кардиолог	2019	Настоящее время	Федеральное Государственное Бюджетное Научное Учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», консультативно-диагностическое отделение 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, д.6

### 12. О себе

Окончила с отличием Кемеровскую государственную медицинскую академию Минздрава России по специальности "лечебное дело" в 2014 году.

Параллельно обучалась в Кемеровском государственном университете и в 2014 году получила дополнительное профессиональное образование по специальности «Переводчик в сфере профессиональных коммуникаций (медицина)».

С 2014 по 2016 год проходила обучение в клинической ординатуре по специальности "кардиология" в Национальном медицинском исследовательском центре кардиологии (г. Москва).

В этом ведущем научно-практическом учреждении России в 2016-2019 гг. обучалась в очной аспирантуре на базе отдела легочной гипертензии и заболеваний сердца и успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме: «Оценка фенотипов пациентов с

идиопатической и неоперабельной хронической тромбоэмболической легочной гипертензией: особенности ремоделирования сердца и сердечно-сосудистого сопряжения».

В 2020 году запатентован «Способ прогнозирования эффективности длительной специфической терапии у пациентов с идиопатической легочной гипертензией и неоперабельной хронической тромбоэмболической легочной гипертензией». Заявка № 2020104807/14(007384).

За время обучения в аспирантуре неоднократно представляла доклады с результатами своей научной деятельности на ведущих отечественных и зарубежных научно-практических конференциях и конгрессах, ряд из них были отмечены призовыми местами и дипломами на конкурсах молодых ученых разного уровня. Свободно владею английским языком и поддерживает активную деловую коммуникацию с зарубежными коллегами-кардиологами.

**Научная деятельность** посвящена актуальной для современной медицины проблеме ранней реабилитации пациентов после операций на открытом сердце, а также изучению проблемы прекапиллярной и посткапиллярной легочной гипертензии у пациентов с коморбидными заболеваниями.

-В 2019 г. присвоена Стипендия Президента Российской Федерации для поддержки молодых ученых и аспирантов.

- В 2020 г. выиграла грант «У.М.Н.И.К» для финансирования научно-практических исследований и разработок в области инновационных и цифровых технологий реабилитации у пациентов с оперированными пороками сердца.

-С 2021 года научная деятельность посвящена выигранному гранту Фонда молодых ученых по биомедицинским наукам. Данная работа посвящена изучению периоперационной динамики легочной гипертензии у пациентов, подвергающихся хирургической коррекции приобретенных пороков сердца, для поиска новых способ улучшения качества жизни пациента и вторичной профилактики сердечно-сосудистых осложнений.

-С 2021 года продолжаю активную деятельность в рамках Поискового научного исследования №35, посвященного разработке программы ранней реабилитации пациентов после операции по коррекции приобретенных пороков сердца в условиях искусственного кровообращения.

В 2022 году получено свидетельство о регистрации базы данных «Регистр пациентов после хирургической коррекции приобретенных пороков клапанов сердца с персонализированным выбором программы послеоперационной реабилитации». Номер регистрации (свидетельства): 2022621335.

- В 2021 году Советом молодых ученых был организован Симпозиум молодых ученых в Кемерово в июне 2021 год, где были созданы мастер -классы по формированию и реализации научного проекта ,мастер-классы по проведению уникальных кардиохирургических вмешательств, организовано три конкурса молодых ученых, в том числе на английском языке.

- С 2021 года совместно с Молодыми кардиологами Российского кардиологического общества ответственна за создание Всероссийского Форума молодых кардиологов РКО с международным участием

- С 2022 году ответственна за создание Всероссийской конференции «Наука - практике», посвященной 300 -летию Российской Академии Наук, которая состоится в рамках Дней науки России;

-В 2022 году занимается организацией Международного конгресса по реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (6-7 октября, Кемерово).

**Количество публикаций -70 (Наиболее значимые публикации представлены ниже)**

НАЗВАНИЕ	СОАВТОРЫ	Журнал
1)Initial riociguat monotherapy and transition from sildenafil to riociguat therapy in patients with idiopathic pulmonary arterial hypertension: influence on right heart remodeling and right ventricular – pulmonary arterial coupling	Belevskaya A.A., Saidova M.A., Martynyuk T.V., Chazova I.E.	<u>Lung</u> . 2018 Dec;196(6):745-753. <a href="https://doi.org/10.1007/s00408-018-0160-4">https://doi.org/10.1007/s00408-018-0160-4</a>
2)Оценка бремени хронической тромбоэмболической легочной гипертензии в Российской Федерации	Чазова И.Е., Мартынюк Т.В., Валиева З.С., и соавт.	Терапевтический архив, том 90, № 9, 2018; 101-109  DOI: <a href="https://doi.org/10.26442/terarkh2018909101-109">https://doi.org/10.26442/terarkh2018909101-109</a>
3) Young Cardiologist Researchers in Kemerovo A brief summary of the Forum of Young Cardiologists in the Russian Research Session “Preventive Cardiology and Current Cardiovascular Research”, Kemerovo, 2018: the view of a young investigator	-	<u>Eur Heart J</u> . 2018 Oct 7;39(38):3495-3496. doi: 10.1093/eurheartj/ehy616.  Scopus, WOS  24.88
4) Оценка маркеров воспаления и коагуляционного гемостаза у пациентов с идиопатической легочной гипертензией и хронической тромбоэмболической легочной гипертензией с сопутствующей гиперхолестеринемией	Архипова О.А., Масенко В.П., Мартынюк Т.В., Чазова И.Е.	<u>Пульмонология</u> . 2019; 29(2):175-183. <a href="https://doi.org/10.18093/0869-0189-2019-29-2-175-183">https://doi.org/10.18093/0869-0189-2019-29-2-175-183</a>
5) Особенности клинико-функционального и гемодинамического профиля, лекарственной терапии и оценка прогноза у пациентов с неоперабельной хронической тромбоэмболической и идиопатической легочной гипертензией по данным Российского регистра	Чазова И.Е. Наконечников С.Н. Валиева З.С. Мартынюк Т.В.	Терапевтический архив 2019. 91 (9) 77-87 стр
6)Влияние ранней программы реабилитации с аэробными нагрузками на течение послеоперационного периода у	Аргунова Ю.А., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	Профилактическая медицина. 2021;24(1):86-92.

пациентов с коронарным шунтированием.		
7) Функциональный и психологический статус пациентов после коронарного шунтирования: эффекты ранней реабилитации с аэробными физическими нагрузками и периоперационного психологического сопровождения.	Солодухин А.В., Аргунова Ю.А., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия. 2021;14(3):164-170.
8) Особенности ранней реабилитации пациентов после коррекции приобретенных пороков сердца.	Шалева В.А., Теплова Ю.Е., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2021;10(2):99-103. <a href="https://doi.org/10.17802/2306-1278-2021-10-2S-99-103">https://doi.org/10.17802/2306-1278-2021-10-2S-99-103</a>
9) Динамика приверженности лечению и качества жизни больных с протезами клапанов сердца при участии в образовательных программах (10 лет наблюдения).	Горбунова Е.В., Рожнев В.В., Барбараш О.Л.	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2022;11(1):69-77. DOI: 10.17802/2306-1278-2022-11-1-69-77
10) Приверженность к участию в программе дистанционной реабилитации у пациентов, перенесших операцию на открытом сердце, в зависимости от особенностей внутренней картины болезни.	Солодухин А.В. , Помешкина С.А., Яницкий М.С.	Сибирский психологический журнал. 2022. № 84. С. 143–155. DOI: 10.17223/17267080/84/8

### **Педагогическая работа**

Активная педагогическая работу с молодыми учеными, ординаторами и аспирантами, волонтерская работа в рамках Научно-образовательного центра «Кузбасс» по популяризации науки и научной деятельности среди школьников (Сириус) и студентов.

В 2021 году устроена на кафедру Кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии Кемеровского государственного медицинского университета. Еженедельно проводит семинары для ординаторов и аспирантов Научно-исследовательского института и ККД.

В 2021 году являлась капитаном команды «Сердца Кузбасса», состоящей из 4 кардиологов и 1 сердечно-сосудистого хирурга НИИ КПССЗ, участвующих во Всероссийской олимпиаде «Кандидатский максимум». В 2021 году с командой «Сердца Кузбасса» в качестве капитана прошла в Финал Битвы эрудитов Российского кардиологического общества, в дальнейшем данная команда заняла первое призовое место в Битве Эрудитов 2021 года.

С 2021 года являюсь секретарем ведущего журнала страны в сфере кардиологии - Российского кардиологического журнала. Образование (Scopus).

В 2022 году с командой «Сердца Кузбасса» заняли второе призовое место в «Каспийском батле» (июнь, Астрахань).

В 2022 году – Победитель Сессии Молодых ученых Российской академии наук (в рамках Международного конгресса Российской Академии Наук)

Неоднократно отмечена почетными грамотами учреждения, благодарственными письмами и областными наградами, в том числе областной медалью «Надежда Кузбасса» и в 2021 году награждена юбилейной медалью «300-летие образования Кузбасса».

В 2022 году получила звание Кемеровчанка года по направлению «Наука и образование».