

## Результаты субанализа российского наблюдательного исследования ТРИКОЛОР (данные СМАД)

Суточное мониторирование и клиническое измерение артериального давления в комплексной оценке эффективности 12-недельной терапии тройной фиксированной комбинацией амлодипин/индапамид/периндоприл у пациентов с артериальной гипертензией в реальной клинической практике. Горбунов В. М., Карпов Ю. А. и др. Российский кардиологический журнал 2021;26(5):4498  
С полной версией статьи можно ознакомиться здесь <https://russjcardiol.elpub.ru/jour/article/view/4498/3328>

### ЦЕЛЬ:

Изучить эффективность и безопасность влияния тройной фиксированной комбинации (ТФК) амлодипин/индапамид/периндоприл на суточный профиль АД у пациентов с АГ I-II ст. в реальной клинической практике

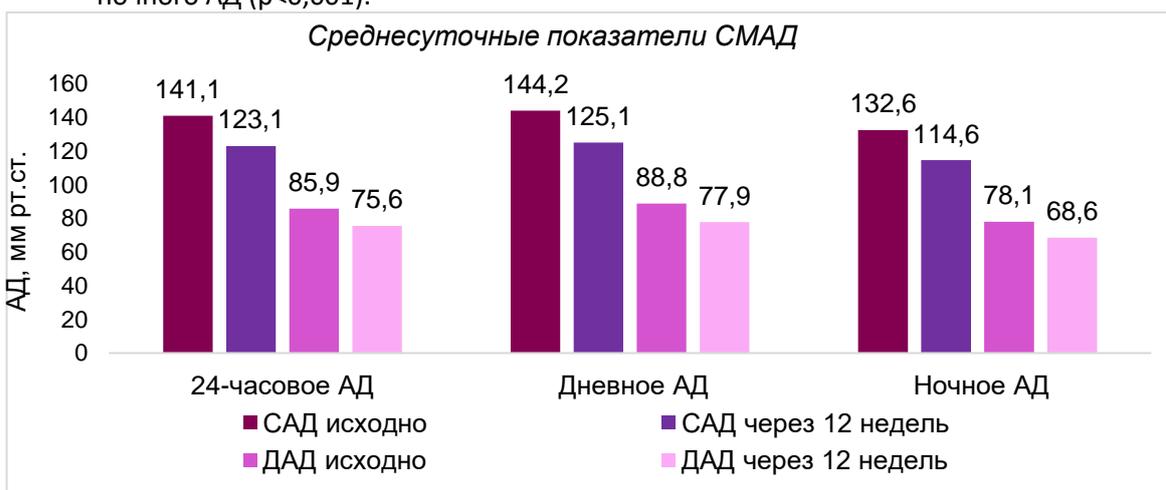
### МЕТОД

- 54 пациента с парными данными суточного мониторирования артериального давления (СМАД) из 1247 пациентов, включенных в исследование ТРИКОЛОР

- Срок наблюдения 12 недель (3 месяца)

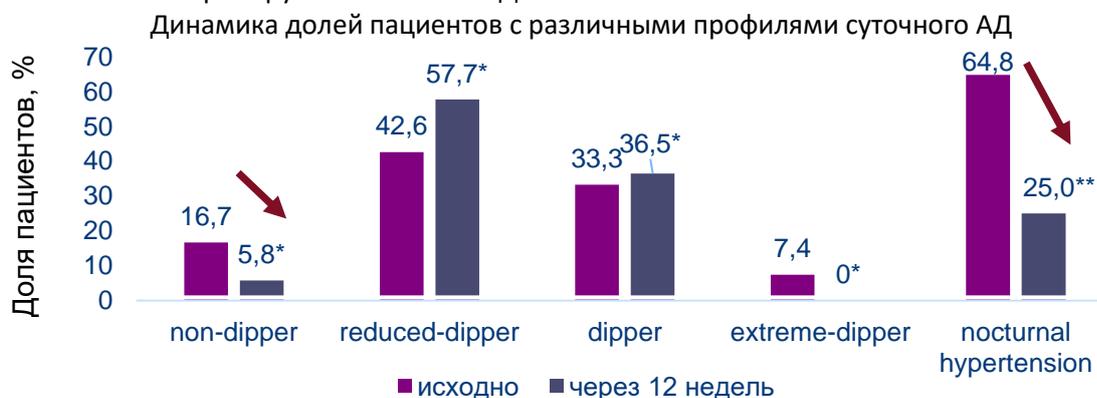
### РЕЗУЛЬТАТЫ

1. **Исходный уровень** среднесуточного АД составил 141,1/85,9 мм рт.ст. Через 12 нед. наблюдения средний уровень суточного АД составил 123,1/75,6 мм рт.ст.
2. Отмечалось статистически значимое снижение средних значений 24-часового, дневного и ночного АД ( $p < 0,001$ ).



$p < 0,001$  для всех значений САД и ДАД исходно vs через 12 недель

3. **Улучшение суточного профиля, в частности в 3 раза** увеличилось число пациентов с контролируемым ночным АД



\* $p = 0,048$ , \*\* $p < 0,001$

4. Терапия ТФК (амлодипин/индапамид/периндоприл) обеспечивала равномерный АД эффект в течение суток и **76%** пациентов достигли целевого уровня АД (**< 130/80 мм рт.ст.**)



#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

По данным СМАД 12-недельная терапия ТФК амлодипин/индапамид/периндоприл приводила к достоверному снижению средних значений 24-часовых, дневных и ночных величин АД, обеспечивала равномерность антигипертензивного эффекта.



Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Трипликсам.  
Регистрационное удостоверение ЛП-003905 от 17.10.2016 (переоформлено 05.12.2018)  
<https://ifyoucare.ru/files/uploads/4a729b061aca234f43854cf06ce57121.pdf>

СМАД – суточное мониторирование артериального давления

АД- артериальное давление

САД- систолическое АД

ДАД- диастолическое АД

**Dipper:** снижение ночного АД >10% от дневных показателей или соотношение ночное/дневное АД <0,9 и >0,8 — нормальный суточный профиль АД

**Reduced dipper:** снижение ночного АД от 1 до 10% от дневных показателей или соотношение ночное/дневное АД <1 и >0,9 — сниженный суточный профиль АД;

**Non-dipper:** отсутствие снижения и повышение ночного АД или соотношение ночное/дневное АД равно 1 — ассоциируется с большим кардиоваскулярным риском

**Extreme dipper:** выраженное снижение ночного АД >20% от дневных показателей или соотношение ночное/дневное АД <0,8 — спорный кардиоваскулярный риск

**Nocturnal hypertension:** повышение абсолютных показателей ночного АД (АД ночью свыше 139/89 мм рт. ст.)

Материал предназначен для специалистов