

О совместном проекте РКО и компании Санофи «Целевой Адрес»

Сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться лидирующей причиной смерти как во всем мире², так и в России³, на протяжении последнего десятилетия. Одним из важнейших факторов риска развития сердечно-сосудистых, цереброваскулярных и почечных заболеваний является артериальная гипертензия (АГ)⁴. Поэтому своевременное назначение адекватной антигипертензивной терапии, позволяющей пациентам с АГ достичь и удержать в течение максимально длительного времени целевой уровень АД – важнейшее условие для обеспечения снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и смертности⁵.

В 2018 году эксперты Европейского общества кардиологов и Европейского общества по артериальной гипертонии пересмотрели подход к антигипертензивной терапии и рекомендовали стремиться к достижению более низких целевых цифр АД у всех категорий пациентов, а также начинать терапию АГ у большинства пациентов с комбинированной терапией, преимущественно в форме фиксированных комбинаций⁶. Эти рекомендации, по мнению экспертов, должны способствовать более эффективному снижению АД и быстрому достижению целевых цифр у пациентов с АГ и, главное, значительному уменьшению риска сердечно-сосудистых осложнений и смертности⁷. Эти же принципы легли в основу Клинических рекомендаций «Артериальная гипертензия у взрослых», которые были опубликованы Министерством Здравоохранения РФ в начале 2020 года⁵.

В этой связи большое значение приобретает информирование врачей об актуальных подходах к лечению АГ и оптимальной тактике антигипертензивной терапии, что и стало главной миссией совместного проекта РКО и компании Санофи под названием «Целевой Адрес». В рамках проекта удалось претворить в жизнь множество интересных образовательных активностей и прикладных материалов, направленных на повышение квалификации врачей-кардиологов. В 2020 году в проект помимо артериальной гипертензии была включена и информация об особенностях лечения дислипидемии у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Академик РАН Е.В. Шляхто с готовностью поддержал данную научно-просветительскую инициативу и выразил уверенность, что «Целевой Адрес» позволит повысить качество оказываемой медицинской помощи и, таким образом, спасти сотни тысяч жизней с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Развитие проекта «Целевой Адрес», безусловно, будет продолжено и в 2021 году. В рамках проекта запланировано внедрение уникальных цифровых образовательных форматов, привлечение международных экспертов, создание принципиально новых информационных материалов, задачей которых будет освещение наиболее важных аспектов терапии сердечно-сосудистых заболеваний.

Мы верим в то, что проект «Целевой Адрес» внесет существенный вклад в повышение эффективности терапии и снижение риска развития сердечно-сосудистых осложнений и смертности у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Источники:

1. Согласно Европейским рекомендациям по ведению пациентов с АГ от 2018 года рекомендуется достигать целевого уровня менее 130/80 мм рт. ст. у большинства пациентов. Williams B., Mancia G., Spiering W. et al. ESC Scientific Document Group; 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension, European Heart Journal 2018; 39 (33): 3021–104.
2. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310/en/> дата последнего доступа 17.05.2019.
3. Данные Росстат, www.gks.ru дата последнего доступа 17.05.2019.
4. Ezzati et al. Selected major risk factors and global and regional burden of disease. Lancet 2002; 360: 1347–60.
5. Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. https://scardio.ru/rekomendacii/rekomendacii_rko_odobrennye_nauchnoprakticheskimi_sovetom_minzdrava_rf/ дата последнего доступа 10.09.2020.
6. Williams B, Mancia G, Spiering W. et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. Eur Heart J. 2018 Sep 1;39(33):3021-3104,
7. Бойцов С.А. и соавт. Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2014; 13 (4): 4-14.

Информация предназначена исключительно для специалистов здравоохранения
Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция). Адрес: 125009, Москва, ул. Тверская, 22. Тел.: (495) 721-1400. Факс: (495) 721-1411.
www.sanofi.ru

MAT-RU-2000872