

## Пресс-релиз

---

### РОССИЙСКИЕ КАРДИОЛОГИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОЙТИ ОНЛАЙН-ТЕСТ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

*В России запускается программа онлайн-тестирования на выявление риска развития хронической сердечной недостаточности (ХСН), возникающей в результате различных заболеваний.*

20 февраля 2021 г.

В России стартует социально-образовательная программа «Выйти из тени», призванная привлечь внимание общества к проблеме хронической сердечной недостаточности.

По оценке специалистов, в настоящее время распространенность хронической сердечной недостаточности у лиц старше 70 лет достигает 10%<sup>1</sup>. Наиболее частыми причинами развития этого заболевания являются артериальная гипертония (95,5 %) и ишемическая болезнь сердца (69,7 %)¹. Комбинация этих заболеваний встречается у большинства больных. Приблизительно в 16% случаев причиной развития ХСН становится сахарный диабет². За последние 16 лет в Российской Федерации число пациентов с ХСН увеличилось в 2 раза (с 7,18 млн до 14,92 млн), а пациентов с тяжелой формой – в 3,4 раза (с 1,76 млн до 6,0 млн человек)³. Распространенность хронической сердечной недостаточности среди населения составляет 7,9 млн. чел. Ежегодно от этого заболевания умирает до 612 тысяч человек⁴ – это более, чем в 2 раза больше, чем от рака и других злокачественных новообразований⁵.

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – это патологическое состояние, при котором работа сердечно-сосудистой системы не обеспечивает потребностей организма в кислороде сначала при физической нагрузке, а затем в покое. Для ХСН характерны периодически возникающие эпизоды обострения (декомпенсации), проявляющиеся внезапным или, что бывает чаще, постепенным усилением признаков (одышка, отеки на нижних конечностях, общая слабость, хрипы в легких и других проявлений, вызванных нарушением структуры или функции сердца)⁶.

Повысить осведомленность общества о причинах развития, симптомах и влиянии этого заболевания на качество и прогноз жизни станет целью социально-образовательной программы «Выйти из тени».

Главной составляющей инициативы является онлайн-тест, который смогут пройти, не выходя из дома, все желающие, достигшие 55-летнего возраста. Несколько минут, потраченные на тест, дадут возможность узнать, есть ли риск этого серьезного заболевания и, возможно, избежать трагедии в будущем. Программа проводится при поддержке Российского кардиологического общества (РКО) и компании «АстраЗенека».

Тест разработан с помощью особого алгоритма: участник отвечает на вопросы интернет-анкеты, выбирая из предложенных вариантов, а программа автоматически рассчитывает риск наличия хронической сердечной недостаточности и генерирует рекомендации.

## Пресс-релиз

---

*«Сейчас интернет доступен практически всем, поэтому участвовать будет несложно даже для пожилых людей: достаточно просто перейти по ссылке на сайт теста и ответить на вопросы», – комментирует идею ....., **представитель компании «АстраЗенека»**, одного из авторов проекта. – «Конечно, тест не ставит диагноз и не заменяет похода к специалистам, тем более для лиц старшего возраста, у которых может быть несколько сопутствующих заболеваний. Но важно дать людям, которым сложно лишний раз проделать путь до лечебного учреждения, возможность понять: если есть одышка, сердцебиение, слабость – это не просто следствие пожилого возраста, а опасные и наиболее распространенные симптомы заболевания<sup>6</sup>, которое необходимо лечить и держать под контролем врача-кардиолога. Если похожие симптомы замечаете у ваших близких преклонного возраста, помогите им пройти тест, проявите заботу об их здоровье».*

*«Проблема хронической сердечной недостаточности – одна из наиболее значимых в современной кардиологии», – говорит президент РКО академик РАН Евгений Владимирович Шляхто. Чтобы подчеркнуть степень его опасности можно привести данные о том, что влиянию на прогноз тяжёлая сердечная недостаточность превосходит многие формы рака. И она действительно коварна. Симптомы сердечной недостаточности неспецифичны, на начальном этапе заболевание может протекать малосимптомно, что затрудняет своевременные диагностику и назначение терапии. Современные компьютерные и телекоммуникационные технологии в области здравоохранения помогают гражданам отслеживать состояние своего здоровья. Благодаря этому тесту можно узнать, находитесь ли вы в зоне риска снижения функций сердца, и, в случае необходимости, своевременно обсудить со специалистом лечение»*

Пройти тест можно [на сайте](#) Российского кардиологического общества.

\*\*\*\*\*

### **О хронической сердечной недостаточности (ХСН)**

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – заболевание, которое чаще проявляется у людей пожилого возраста. Самые частые причины ХСН в РФ – ишемическая болезнь сердца и артериальная гипертензия.<sup>7</sup> При хронической сердечной недостаточности снижается эластичность сердечной мышцы, нарушается насосная функция сердца. Клинически это проявляется слабостью, перебоями в работе сердца, отеками, одышкой при физических нагрузках и в покое. ХСН лидирует в структуре смертности от болезней системы кровообращения. Это тяжелое заболевание с высоким уровнем госпитализаций и серьезными показателями летальности. По данным журнала Американского колледжа кардиологии (JACC), каждый третий пациент с ХСН госпитализируется, а каждый второй умирает в течение 5 лет после постановки диагноза<sup>8</sup>.

### **О Российском кардиологическом обществе (РКО)**

Первая профессиональная ассоциация врачей-кардиологов была основана в СССР в 1963 году. Российское кардиологическое общество ставит своей целью осуществление профессиональных и научных связей со специалистами и обществами других медицинских специальностей, развитие международных научных связей, содействие распространению достижений российской кардиологии в мире, а также распространение знаний о здоровом образе жизни и профилактике сердечнососудистых заболеваний максимально широкому кругу лиц. Российское кардиологическое общество строит свою деятельность на принципах открытости и доступности информации для всех, кому интересна информация об отечественной научной и практической кардиологии и смежных областях.

## Пресс-релиз

---

### О компании «АстраЗенека»

«АстраЗенека» является международной научно-ориентированной биофармацевтической компанией, нацеленной на исследование, разработку и вывод на рынок рецептурных препаратов преимущественно в таких терапевтических областях, как онкология, кардиология, нефрология и метаболизм, респираторные и аутоиммунные заболевания. Компания «АстраЗенека», базирующаяся в Кембридже (Великобритания), представлена более чем в 100 странах мира, а ее инновационные препараты используют миллионы пациентов во всем мире.

### Для получения дополнительной информации, пожалуйста, обращайтесь:

#### Евгения Касьяненко

Руководитель отдела по корпоративным коммуникациям «АстраЗенека», Россия и Евразия

Тел: +7 (495) 799 5699, e-mail: [evgeniya.kasyanenko@astrazeneca.com](mailto:evgeniya.kasyanenko@astrazeneca.com)

### Ссылки:

1. Мареев В.Ю. и соавторы. Клинические рекомендации ОССН – РКО- РНМОТ. Сердечная недостаточность: хроническая (ХСН) и острая декомпенсированная (ОДСН). Диагностика, профилактика и лечение. Кардиология. 2018;58(S6).
2. Фомин И.В. «Хроническая сердечная недостаточность в Российской Федерации : что сегодня мы знаем и что должны делать». Российский кардиологический журнал 2016, 8 (136): 7-13 <http://dx.doi.org/10.15829/1560-4071-2016-8-7-13>
3. <https://www.lvrach.ru/2018/07/15437021>
4. [http://do.rsmu.ru/fileadmin/user\\_upload/pf/KHronicheskaja\\_serdechnaja\\_nedostatochnost3.pdf](http://do.rsmu.ru/fileadmin/user_upload/pf/KHronicheskaja_serdechnaja_nedostatochnost3.pdf)
5. <https://www.oncoforum.ru/o-rake/statistika-raka/statistika-smernosti-ot-raka-v-rossii.html>
6. <https://diseases.medelement.com/>
7. Терещенко С.Н. и соавторы. Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2020 г. Российский кардиологический журнал, 2020; 25: 4083
8. J Am Coll Cardiol. 2013 Oct 15;62(16):e147-239.