

**УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ПАЦИЕНТ  
ПРИНИМАЕТ НАЗНАЧЕННЫЕ  
ЛЕКАРСТВА ПРАВИЛЬНО**

Инициатива компании «Сервье»: предупредить сердечно-сосудистые катастрофы путем повышения приверженности пациентов назначенной терапии

Артериальная гипертензия (АГ) и ее осложнения остаются одними из ведущих причин смерти в Российской Федерации (РФ)<sup>1; 2</sup>. Среди основных причин недостижения целевого уровня артериального давления — несоблюдение пациентами врачебных рекомендаций по антигипертензивной терапии (АГТ) и модификации факторов сердечно-сосудистого риска. В РФ, по данным ряда исследований, до 60% пациентов прекращает прием АГТ в течение первого года, а в перспективе 5-10 лет только 40% пациентов продолжают принимать антигипертензивные препараты<sup>3;4</sup>

Сегодня, доказана взаимосвязь низкой приверженности с риском ССО и смертности, каждый 10 случай СС-события связан с низкой приверженностью терапии!<sup>5,6</sup>

**Каждый 10 случай СС-события  
связан с низкой  
приверженностью терапии**

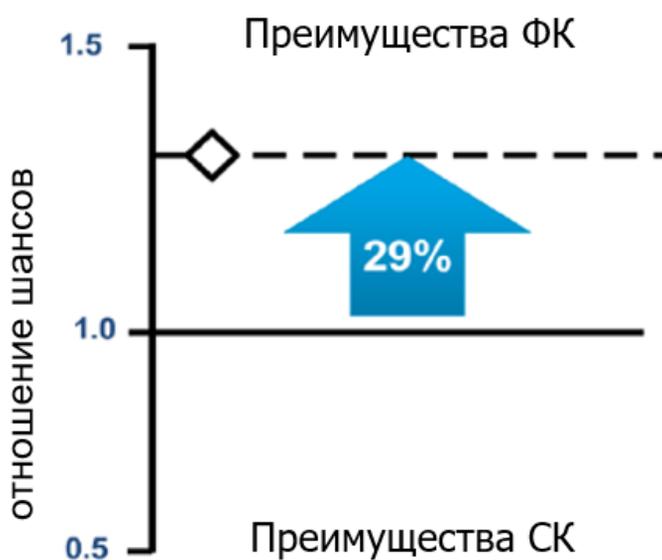
В поисках инструментов, способных изменить сложившуюся ситуацию, компания **Сервье** запустила новую информационно-просветительскую инициативу **«Доверяю и следую»**, которая направлена на повышение приверженности пациентов АГТ. Стартом в рамках данной инициативы стал образовательный семинар для российских врачей-кардиологов.

На мероприятии выступили член-корр. Российской Академии наук (РАН), вице-президент Российского кардиологического общества (РКО), д.м.н., профессор Александра Олеговна Конради и член РКО, д.м.н. Оксана Петровна Ротарь. Участие в семинаре также принял профессиональный тренер Дмитрий Кононов, который специализируется в сфере коммуникативных навыков, направленных на формирование и мотивационное поддержание высокой приверженности лечению у пациентов.

**Спикеры выделили основные аспекты, которые необходимо учитывать каждому врачу при общении с пациентом с АГ:**

- На каждом приеме врач должен убедиться, что пациент принимает назначенные ему лекарства в соответствии с рекомендациями и объяснить важность ежедневного приема лекарственных препаратов.
- Пациентам с АГ необходимо объяснить на понятном для них языке, что основная цель лечения — это уменьшение риска развития сердечно-сосудистых осложнений. Для ее достижения необходимо ежедневно принимать назначенные лекарственные препараты и контролировать артериальное давление.
- Призвали использовать простые и доступные схемы терапии, например, фиксированные комбинации. Ряд исследований подтверждают, что только назначение фиксированных комбинаций может повысить приверженность лечению на 29%<sup>7</sup>.
- Сделали акцент, что важно разделять ответственность за исход терапии с пациентом, это значительно повышает мотивацию на лечение и приверженность терапии.

Использование ФК  
ассоциируются с  
повышением  
приверженности на  
**29%**  
По сравнению с  
аналогичными СК



\*ФК – фиксированные комбинации СК – свободные комбинации

### **Дойти до каждого**

По итогам семинара 30 приглашенных специалистов здравоохранения узнали о новых и эффективных методиках общения с пациентом. В дальнейшем они смогут обучить необходимым коммуникативным навыкам кардиологов и терапевтов на местах.

В рамках реализации инициативы **«Доверяю и следую»** планируется запуск серии мероприятий в регионах России, чтобы врачи могли более эффективно говорить с пациентами об АГ и ее рисках, о необходимости регулярно посещать врача и строго следовать его назначениям и рекомендациям.

В тесном партнерстве ведущих специалистов с компанией **Сервье** данный проект может оказать существенное положительное влияние на качество оказания медицинской помощи пациентам с АГ и способствовать улучшению показателей контроля АД, снижению осложнений, включая смертность от ССЗ и повышению эффективности выполнения проекта «Здравоохранение».

1. Иванова А. Ю., Долгалёв И. В. Влияние артериальной гипертензии на формирование риска смертности по результатам 27-летнего проспективного исследования. Кардиология. 2018;58(9):5-11. doi:10.18087/cardio.2018.9.10168.
2. Российский статистический ежегодник. 2020. / RussianStatisticalYearbook. 2020. [inRussian].
3. Ионов М. В., Юдина Ю. С., Авдоница Н. Г. и др. Пациент-ориентированный подход к оценке эффективности телемониторирования артериального давления и дистанционного консультирования при артериальной гипертензии: пилотный проект. Артериальная гипертензия. 2018;24(1):15-28. doi:10.18705/1607-419X-2018-24-1-15-28.
4. Ощепкова, Е. В. Низкая приверженность больных артериальной гипертензией к лечению: подходы к ее улучшению / Е. В. Ощепкова, Л. Г. Исаева // Атмосфера. Кардиология: журнал для практикующих врачей. — 2003. — № 3. — С. 33-36.
5. Claxton AJ, Cramer J, Pierce C. A systematic review of the associations between dose regimens and medication compliance. ClinTher 2001; 23 (8): 1296-310.].
6. Chowdhury et al., EHJ 2013; 34: 2940-8
7. Adapted from Gupta et. Al. Hypertens 2010;55:399-407