Отчет секции «**ПРОБЛЕМА СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА**» за 2018 г.

**Председатели секции**

Литвин Александр Юрьевич

Бузунов Роман Вячеславович

**Секретарь секции**

Елфимова Евгения Михайловна

За последние годы экспертами секции проведена большая научная и организационная работа.

Членами секции подготовлены и проведены профильные конференции, симпозиумы, **научно-практические мероприятия**:

- В феврале 2018 года проведена IV Российская научно-практическая конференция «Клиническая сомнология» с участиемведущих европейских сомнологов (Питер Янг и Винфрид Рандерат)**.**

* II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием, посвященная А. Ф. Самойлову, «Фундаментальная и клиническая электрофизиология сердца. Актуальные вопросы аритмологии» (**Казань, 6-7.04.2018**)
* [VI Евразийский конгресс кардиологов](http://eurasian.cardioweb.ru/) **(Москва, 18-19.04.2018)**
* XIX конгресс Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (Ростов-на-Дону, 25-26.04.2018)
* Межведомственная научно-практическая конференция «Заболевания органов дыхания: проблемы и перспективы» (Москва, 15.05.2018)
* 7-я Всероссийская конференция «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы» (Самара, 19 октября - 20 октября 2018)
* [XI Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сомнологии»](http://rossleep.ru/aktualnyie-problemyi-somnologii-sostoitsya-15-16-noyabrya-v-moskve/) (Москва, 15-17.11.2018)
* XIII национальный конгресс терапевтов (Москва, 21-23.11.2018)
* Обучающие циклы по синдрому обструктивного апноэ сна в рамках школ по Артериальной гипертензии и по Аритмологии
* Образовательный проект «Обучение врачей различных специальностей новым компетенциям в области диагностики и лечения расстройств дыхания во сне». 8 мастер-классов в Москве, Самаре, Стерлитамаке и других городах.
* Вебинары и семинары по проблеме когнитивно-поведенческой терапии инсомнии

Участие с устными и постерными докладами на международных конференциях:

- ESH Congress 2018 (BARCELONE, JUNE 8-11, 2018)

- ESC Congress 2018 (MUNICH, 25-29 AUGUST 2016)

- ESRS Congress 2018 (BASEL, 25-28.08 2016)

- ATS Congress 2018 (SAN DIEGO, May 18-23, 2018)

В рамках IV Российской научно-практической конференции «Клиническая сомнология» обсужден **проект клинических рекомендаций по диагностике и лечению синдрома обструктивного апноэ сна**, которые затем были утверждены отчётно-выборной конференцией Российского общества сомнологов. Новые клинические рекомендации по диагностике и лечению СОАС опубликованы в ноябре в журнале «Эффективная фармакотерапия» (спецвыпуск «Сон»).

Экспертами секции совместно с общественной организации «Российское общество сомнологов» продолжается работа по аккредитации российских сомнологических центров. Свидетельство об аккредитации РОС получило отделение сомнологии Клиники респираторной медицины «ИнтеграМедсервис». Планируется продолжение создания и аккредитации сомнологических центров с оказанием организационно-методической помощи.

Проведена большая **публикационная работа**.

- Статьи, по проблеме нарушения дыхания во время сна, бессоннице опубликованы в ведущих российских журналах (Терапевтический архив, Системные гипертензии, Кардиология, Поликлиника и другие)

- опубликована монография Р. В. Бузунова «Неинвазивная респираторная поддержка при расстройствах дыхания во сне» - первой фундаментальной монографии в России, посвященной аппаратным методам лечения расстройств дыхания во сне.

- опубликовано руководство «Симптоматические (вторичные) артериальные гипертонии: диагностика и лечение», где подробно рассмотрены вопросы диагностики и лечения симптоматических (вторичных) артериальных гипертоний, в том числе при синдроме обструктивного апноэ сна

Продолжается активная работа совместно с Российским обществом сомнологов со средствами массовой информации, участие во множестве посвящённых медицине сна теле- и радиопередач, просветительской деятельности среди пациентов, в том числе в интернете.

Экспертами секции ведется **подготовка к следующим событиям:**

- программа образовательных школ-семинаров для практических врачей «Медицина 2019: новое и актуальное». Школы-семинары пройдут в четырёх крупных городах России: Казани, Нижнем Новгороде, Краснодаре и Санкт-Петербурге.

-V Российская научно-практическая конференция «Клиническая сомнология»состоится 14-16 ноября 2019 года в Москве.

-подготовка симпозиумов, посвященных вопросам сомнологии в рамках: Конгресса терапевтов, Юбилейной Ежегодной Всероссийской научно-практической конференции ФГБУ «НМИЦ кардиологии» МЗ РФ, Евразийского конгресса кардиологов, XV Всероссийского конгресса "Артериальная гипертония 2019 ", конгресса «Кардиопульмонология»

- планируется проведение образовательных циклов в рамках школ: «Школа по артериальной гипертонии», «Актуальные вопросы аритмологии: механизмы возникновения, вопросы диагностики, лечения и прогноза нарушений ритма сердца»