

в сутки — 35,5 Дж/сутки, что примерно совпадает с среднесуточной электромагнитной нагрузкой для человека, равной 20-40 Дж/сутки. По окончании эксперимента животные были декапированы после дачи эфирного наркоза с выделением эпифиза для исследования с помощью трансмиссионной электронной микроскопии (по стандартной методике). Полутонкие срезы окрашивали толуидиновым синим с последующим докрасиванием пиронином. Ультратонкие срезы монтировали на сетки и бленды, которые контрастировали в уранилацетате и просматривали на электронном микроскопе Сэлми (Украина).

**Результаты.** В паренхиме изученных эпифизов крыс из экспериментальных групп, достоверно чаще, чем в контроле ( $p=0,004$ ), обнаруживаются темные пинеалоциты с мелкими глыбками конденсированного хроматина в ядре и электронно-плотным матриксом цитоплазмы, что отражает процессы преждевременного клеточного старения. В светлых пинеалоцитах экспериментальных групп отмечается увеличение ядер в размерах за счет формирования складок и инвагинаций кариолеммы ( $p=0,034$ , в сравнении с контролем), что свидетельствует о повышенной функциональной нагрузке на орган.

**Заключение.** Таким образом, при воздействии ЭМИ МТ и ПК в эпифизе крыс развивается комплекс общих и специфических морфологических изменений, в том числе преждевременное старение шишковидной железы.

### 139 ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОРОДА БАРНАУЛА

*Дехарь В. В.*

Алтайский государственный медицинский университет, Барнаул, Россия

**Цель.** Изучить поведенческие и психосоциальные факторы риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) среди студентов города Барнаула.

**Материал и методы.** В 2014 и 2015гг в Алтайском государственном педагогическом университете (АГПУ) и Алтайском государственном медицинском университете (АГМУ) среди 623 студентов в возрасте 18–24 лет ( $19,3\pm 0,07$ ) проведено анкетирование по ФР. Оценивалась информация о респонденте: пол, возраст, учебное заведение, пищевые привычки, курение, употребление алкоголя, физическая активность, стресс, тревога и депрессия. Все учащиеся были поделены по гендерному типу и профилю учебного заведения. Число

юношей составило 33,6% ( $19,5\pm 0,1$ ), девушек — 66,4% ( $19,3\pm 0,1$ ). Общее количество студентов АГПУ составило 52%, из них юношей — 34% ( $20,3\pm 0,1$ ), девушек — 66% ( $20,4\pm 0,1$ ). Учащихся АГМУ — 48%, из них юношей — 33% ( $18,4\pm 0,1$ ), девушек — 67% ( $18,1\pm 0,05$ ).

**Результаты и обсуждение.** Питание. Избыточно потребляют поваренную соль (ПС) 45,6%. В АГМУ юноши потребляют ПС в избыточном количестве в 1,2 раза больше, чем девушки (58,5 и 46%,  $p=0,044$ ). Больше половины студентов недостаточно употребляют овощей и фруктов — 53,4%, среди юношей данный показатель незначительно выше, чем у девушек (48,5% и 43,1%,  $p=0,054$ ). Не употребляют рыбу 2 раза в неделю 59,7% студентов. В АГПУ количество девушек употребляющих рыбу менее 2 раз в неделю больше, чем юношей (60,2 и 42,7%,  $p=0,004$ ). Гиподинамии подвержены 11% учащихся. Курение. Никогда не курили — 78,4%, из них процент студентов АГПУ которые делали хотя бы одну или две затяжки составил 25%, и был больше в 2 раза в сравнении с учащимися АГМУ ( $p=0,002$ ). Количество ранее курящих девушек АГПУ в 2 раза больше по сравнению со сверстницами из медицинского университета (14,4 и 7,5%,  $p=0,033$ ). Активно курят 7,6%. Стаж курения девушек АГПУ и АГМУ  $3\pm 0,5$  и  $08\pm 0,06$  лет, соответственно ( $p=0,000$ ). Девушки АГПУ в 12 раз больше были подвержены воздействию табачного дыма по сравнению с девушками АГМУ (23,8 и 2%,  $p=0,000$ ). Чрезмерно употребляют алкоголь 4,7% учащихся. Юноши в 5 раз больше употребляют алкоголь по сравнению с девушками (10,1 и 2,0%,  $p=0,002$ ). Высокий уровень стресса испытывают 30,3% студентов. Девушки в 1,8 раз чаще имели высокий уровень стресса, чем юноши (35,9 и 19,1%,  $p=0,025$ ). Студенты АГМУ имели высокий уровень стресса в 1,7 больше чем студенты АГПУ (38,7 и 22,6%,  $p=0,002$ ). Частота клинической тревоги среди юношей АГМУ была выше в 3,3 раза по сравнению с юношами АГПУ.

**Заключение.** Юноши избыточно потребляют ПС в 1,2 раза, меньше употребляют овощей и фруктов и в 5 раз больше пьют алкогольной продукции по сравнению с девушками ( $p=0,002$ ). Девушки реже употребляют рыбу, в 1,8 раз больше подвержены стрессу и в 6 раз больше имеют клиническую тревогу в сравнении с юношами ( $p=0,033$ ). Студенты АГМУ больше подвержены психосоциальным ФР: высокий уровень стресса встречался в 1,7 раза чаще, наличие клинической тревоги среди юношей было выше в 3,3 раза ( $p=0,002$ ). Среди студентов АГПУ чаще встречался фактор риска курение: студентов, делавших хотя бы одну или две затяжки было больше в 2 раза ( $p=0,002$ ); девушки имели больший стаж курения и в 12 раз чаще подвергались воздействию табачного дыма ( $p=0,000$ ).