

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

Резюме

В работе рассматривается возможность использования пептидных препаратов кортексина, ноопепта и дилепта в качестве метеoadаптогенных средств.

Ганапольский В.П., Александров П.В. Исследование метеoadаптогенных свойств трекрезана у здоровых добровольцев в условиях холодного воздействия // Психофармакол. биол. наркол. — 2007. — Т. 7, № 1. — С. 1487–1488.

## ПЕПТИДНЫЕ МЕТЕОАДАПТОГЕНЫ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ВЫСОКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В УСЛОВИЯХ БЫСТРОЙ СМЕНЯЕМОСТИ КЛИМАТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ

В работе рассматривается возможность использования пептидных препаратов кортексина, ноопепта и дилепта в качестве метеoadаптогенных средств. Нами было проведено исследование влияния моделей экстремальных климатических условий, вероятность встречи с которыми особенно велика у военнослужащих, на психологическую составляющую функционального состояния организма и возможных путей коррекции возникающих сдвигов.

*Целью исследования* была оптимизация профессиональной деятельности военнослужащих в экстремальных климатических условиях (гипертермия, гипотермия, гипоксия) с помощью введения пептидных фармакологических препаратов ноопепта, дилепта и кортексина интраназально.

Исследование проводили в климатической камере «Табай» Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ. В исследовании принимали участие 47 добровольцев, мужчин в возрасте от 18 до 22 лет по состоянию здоровья годных к военной службе. Для психологического исследования мы использовали бланковые методики: «Дифференциальной самооценки функционального состояния», методику самооценки состояния по Спилбергеру в модификации Ханина, а также методику «Арифметический счет». Проводился замер некоторых физиологических показателей [1, 3, 8].

В результате было выявлено, что все исследуемые препараты (кортексин, ноопепт, дилепт) обладают адаптогенным действием. Выраженность адаптогенного действия зависит от условий среды, в которых они применяются [4, 5]. Благодаря своему фармакологическому действию, препараты кортексин, ноопепт и дилепт могут быть рекомендованы как средство стимуляции, сохранения и восстановления работоспособности. Ноопепт в условиях холодного климата снижает уровень ситуативной и личностной тревожности, способствует сохранению высоких показателей по всем шкалам методики «САН»; в условиях жаркого климата также помогает сохранить высокие показатели по всем шкалам методики «САН», снижает ситуативную тревогу, снижает количество ошибочных действий до нуля в методике «Арифметический счет». Действие препарата дилепт в эксперименте во многом сходно с действием ноопепта и особенно выражено в условиях холодного климата, где значительно снижает ситуативную (на 24 %) и личностную (на 19 %) тревожность, вместе с тем способствуя со-

хранению высоких показателей по всем шкалам методики «САН» на всех этапах исследования. Кортикостероиды повышали показатели работоспособности в условиях высокогорья и способствовали стабилизации психологических показателей в меньшей степени, чем дилепт и ноопепт. Следует отметить, что во всех перечисленных условиях ноопепт и дилепт в большей степени способствовали сохранению физической работоспособности, а средние показатели параметров группы контроля плацебо-эффекта достоверно ( $p < 0,05$ ) не отличались от показателей контрольных замеров. Действие пептидных препаратов во многом сходно с метеoadаптогенными эффектами синтетического адаптогена и антигипоксанта трекрезана [2, 6, 7], которые мы наблюдали раньше.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ажаев А.Н. Физиолого-гигиенические аспекты действия высоких и низких температур. — М.: Наука, 1979. — 279 с.
2. Ганапольский В.П., Шабанов П.Д. Применение метаболитического активатора трекрезана в качестве метеoadаптогена // Война и здоровье: боевой стресс: V Всерос. симп. по пробл. боевого стресса. — М., 2006. — С. 176–178.

3. Загрядский В.П., Сулимо-Самуйло З.К. Методы исследования в физиологии труда. — Л., 1991. — 110 с.
4. Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. — СПб.: Изд-во Н-Л, 2004. — 368 с.
5. Новиков В.С., Шустов Е.Б., Горанчук В.В. Коррекция функциональных состояний при экстремальных воздействиях. — СПб.: Наука, 1998. — 544 с.
6. Шабанов П.Д., Ганапольский В.П., Зарубина И.В., Жумашева А.Б., Елистратов А.А. Метаболический активатор трекрезан: изучение адаптогенных и иммуномодулирующих свойств // Нейронауки. — 2006. — Т. 3, № 5. — С. 43–48.
7. Шабанов П.Д., Ганапольский В.П., Жумашева А.Б., Елистратов А.А., Мокеева Е.Г., Кудлай Д.А. Трекрезан как метаболитический активатор, обладающий свойствами метеoadаптогена, психоэнергизатора и иммуномодулятора (теоретическое и экспериментальное обоснование) // Вестн. Рос. воен.-мед. акад. — 2006. — № 1 (15). — С. 53–57.
8. Шостак В.И., Лытаев С.А. Физиология психической деятельности человека. — СПб.: Деан, 1999. — 128 с.

Ganapolsky V.P., Alexandrov P.V. Peptide meteoadaptogens for providing high physical ability in conditions of rapid changing of climate factors // Psychopharmacol. Biol. Narcol. — 2007 — Vol. 7, N 1. — P. 1487–1488.

Military Medical Academy, Department of Pharmacology; 6 Lebedev acad. str., Saint-Petersburg, 194044, Russia.