

Всемирный День Тромбоза



День МНО

13 ОКТЯБРЯ – АНАЛИЗ МНО БЕСПЛАТНО!

Все желающие, принимающие непрямые антикоагулянты, могут бесплатно за несколько минут из 1 капли крови измерить свой уровень МНО!*



Запишитесь на бесплатный экспресс-анализ МНО в вашем городе по телефону:

8-800-100-19-68

(звонок по России бесплатный)

или зайдите на сайт и зарегистрируйтесь онлайн

mnoportal.ru

Узнайте больше о МНО!

* МНО (МЕЖДУНАРОДНОЕ НОРМАЛИЗОВАННОЕ ОТНОШЕНИЕ) – жизненно важный показатель свертываемости крови, который необходимо измерять пациентам, принимающим непрямые антикоагулянты, не менее 1 раза в месяц.

Самостоятельный контроль МНО – важная часть жизни пациентов с протезированными клапанами сердца, мерцательной аритмией и другими заболеваниями с высоким риском тромбоза.

День МНО – это социальная акция, которая проводится для людей, принимающих непрямые антикоагулянты.

Почему контроль уровня МНО так важен? Антикоагулянты влияют на свертываемость крови, поэтому важно поддерживать правильную дозировку препарата для уменьшения как риска образования тромбов, так и риска появления кровотечений. Особенно если в жизни у вас уже был инсульт, инфаркт, имеется гипертоническая болезнь или сердечная недостаточность. На эффективность влияют много факторов, которые следует учитывать при подборе дозы. Известно, что одни лекарственные препараты усиливают, другие уменьшают или не влияют на эффективность непрямых антикоагулянтов. Чрезмерное употребление продуктов питания с повышенным содержанием витамина К существенно снижает эффективность непрямых антикоагулянтов. Поэтому регулярный контроль МНО для таких пациентов позволяет своевременно скорректировать дозу антикоагулянта, чтобы оставаться в пределах терапевтического диапазона, и быть защищенным от тромбоза, инсульта и кровотечения.

Вам нужно всего 5 минут в день, чтобы проверить свой уровень МНО из одной капли крови.

Мы расскажем вам и вашим близким всё о возможности регулярного, самостоятельного мониторинга уровня МНО.

Измеряйте МНО дома! Это проще простого.

1 Вставляете тест-полоску в прибор



2 Наносите каплю на тест-полоску



3 И получаете результат в течение минуты



Позвоните по бесплатному телефону службы поддержки пользователей портативных приборов для самоконтроля МНО

8-800-100-19-68

(звонок по России бесплатный)

Узнайте больше о самоконтроле МНО и кабинетах контроля МНО в вашем городе на сайте:

www.mnoportal.ru

Содержание витамина К* в продуктах (мкг/100 г продукта)

Зеленый чай, листья.....	964	Салат краснolistный.....	210
Салат-латук, зеленые листья.....	850	Брокколи сырая.....	205
Мангольд, листья сырые.....	830	Соевое масло.....	193
Капусты лист.....	817	Брокколи свежая/замороженная, сваренная.....	192
Кочанная капуста, сырая.....	487	Зеленый лук.....	190
Брюссельская капуста.....	434	Фасоль.....	140
Шпинат, листья сырые.....	383	Салат Айсберг.....	123
Шпинат, листья свежие/замороженные, сваренные.....	360	Черный чай, листья.....	42
Брюссельская капуста, свежая/замороженная.....	289		
Цикорий сырой.....	231		

* Суточная потребность в витамине К — 0,03-1,5 мкг/кг/сут (до 105 мкг/сут).

ООО «Рош Диагностика Рус»,
115114, Россия, г. Москва, ул. Летниковская, д. 2, с. 2,
БЦ «Вивальди Плаза»

Центр Обслуживания Клиентов CoaguChek
+7 800 100 19 68
www.coagucheck.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ