

# ЭТО СПАСЕТ ЖИЗНЬ

**ИНСУЛЬТ** — острое нарушение кровообращения, приводящее к повреждению ткани головного мозга вследствие закупорки мозгового сосуда или его разрыва.

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ИНСУЛЬТ

### ПОПРОСИТЕ ЧЕЛОВЕКА:

### СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА:

1

улыбнуться



улыбка искривлена или неровная

2

сказать простое предложение



не может говорить, речь нарушена

3

высунуть язык



язык искривлен или смещен в сторону

4

поднять две руки одновременно



не может держать руки на одном уровне, качается

Выполнение этих простых правил может спасти жизнь вам и вашим близким



немедленно обращайтесь к врачу. Не ждите, когда «полегчает» и всё «пройдет»



медицинская помощь должна быть оказана в течение 1–3 часов

До приезда скорой:



уложите человека, приподнимите ему голову, обеспечьте покой



отметьте время появления симптомов и сообщите информацию врачам